

USULAN RESEARCH GROUP 2023



Judul:
MANAJEMEN ANALISIS KONDISI FISIK DAN KESEHATAN ATLET PUSLATDA
PRA PON DIY

Diusulkan Oleh

Prof. Dr. Djoko Pekik Irianto, M.Kes./NIP. 19620815 198702 1 001
Dr. Drs. Agung Nugroho AM., M.Si./NIP. 19610908 198811 1 001
Dr. Lismadiana, M.Pd./NIP. 19791207 200501 2 002
Dr. Drs. Rumpis Agus Sudarko, MS./NIP. 19600824 198601 1 001
Daffa Zain/NIM. 19602244010
Mawalia Putri Nurlaila/NIM. 19602241023
Saniah Dwi Utami/NIM. 19602241026
Kayos Wilfredo Sihombing/NIM. 20602241047
Tri Karyani/NIM. 20602241025

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
TAHUN 2023

LEMBAR PENGESAHAN PROPOSAL PENELITIAN RESEARCH GROUP

1. Judul Penelitian : Manajemen Analisis Kondisi Fisik dan Kesehatan Atlet
Puslatda Pra PON DIY
2. Ketua Peneliti :
a. Nama lengkap : Prof. Dr. Djoko Pekik Irianto, M.Kes.
b. Jabatan : Guru Besar
c. Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga - S1
d. Alamat : Modinan Banyuraden Gamping Sleman Yogyakarta
e. Telepon : +628156858960
f. e-mail : djoko.pekik@uny.ac.id
3. Nama Research Group : Manajemen Olahraga, Kesehatan dan Gizi Olahraga
4. Tim Peneliti :

No	Nama, Gelar	NIP	Bidang Keahlian
1.	Dr. Drs. Agung Nugroho AM., M.Si.	19610908 198811 1 001	Manajemen Kepelatihan Pencaksilat
2.	Dr. Lismadiana, M.Pd.	19791207 200501 2 002	Manajemen Kepelatihan Olahraga
3.	Dr. Drs. Rumpis Agus Sudarko, MS.	19600824 198601 1 001	Fisiologi Olahraga

5. Mahasiswa yang terlibat :

No	Nama	NIM	Prodi
1.	Daffa Zain	19602244010	Pendidikan Kepelatihan Olahraga
2.	Mawalia Putri Nurlaila	19602241023	Pendidikan Kepelatihan Olahraga
3.	Saniah Dwi Utami	19602241026	Pendidikan Kepelatihan Olahraga
4.	Kayos Wilfredo Sihombing	20602241047	Pendidikan Kepelatihan Olahraga
5.	Tri Karyani	20602241025	Pendidikan Kepelatihan Olahraga

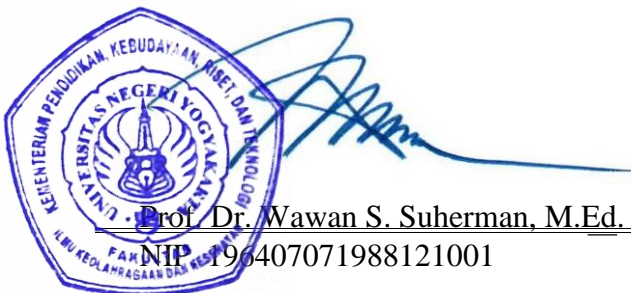
6. Lokasi Penelitian : DIY
7. Waktu Penelitian : 1 Maret 2023 s/d 13 Juli 2023
8. Dana yang diusulkan : Rp. 24.000.000,00

Mengesahkan,

Dekan FIKK,

Yogyakarta, 16 Februari 2023

Ketua Pelaksana



Prof. Dr. Wawan S. Suherman, M.Ed.

NIP. 196407071988121001

Prof. Dr. Djoko Pekik Irianto, M.Kes.

NIP. 196208151987021001

PROPOSAL PENELITIAN

1. JUDUL PENELITIAN

Manajemen Analisis Kondisi Fisik dan Kesehatan Atlet Puslatda Pra PON DIY

Bidang Fokus RIRN / Bidang Unggulan Perguruan Tinggi	Tema	Topik (jika ada)	Rumpun Bidang Ilmu
Manajemen olahraga, Kesehatan dan Gizi Olahraga	Manajemen olahraga, Kesehatan		Manajemen Olahraga, kesehatan dan Gizi olahraga

Kategori (Kompetitif Nasional/ Desentralisasi/ Penugasan)	Skema Penelitian	Strata (Dasar/ Terapan/ Pengembangan)	SBK (Dasar, Terapan, Pengembangan)	Target Akhir TKT	Lama Penelitian (Tahun)
Desentralisasi	Research Group	Dasar	Dasar	Manajemen olahraga, kesehatan Level 3	1 tahun

2. IDENTITAS PENGUSUL

Nama, Peran	Perguruan Tinggi/ Institusi	Program Studi/Bagian	Bidang Tugas	ID Sinta	H-Index
Ketua	Prof. Dr. Djoko Pekik Irianto, M.Kes	Pendidikan Keperawatan Olahraga	Gizi Olahraga	6673017	
Anggota 1	Dr. Agung Nugroho, M.Si	Pendidikan Keperawatan Olahraga	Manajemen Keperawatan Pencaksilat	5989715	
Anggota 2	Dr. Lismadiana, M.Pd	Pendidikan Keperawatan Olahraga	Manajemen Keperawatan Olahraga	6024915	
Anggota 3	Dr. Rumpis Agus Sudarko, MS	Pendidikan Keperawatan Olahraga	Fisiologi Olahraga	6648947	

3. MITRA KERJASAMA PENELITIAN (JIKA ADA)

Pelaksanaan penelitian dapat melibatkan mitra kerjasama, yaitu mitra kerjasama dalam melaksanakan penelitian, mitra sebagai calon pengguna hasil penelitian, atau mitra investor.

Mitra	Nama Mitra
KONI DIY	KONI DIY

4. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

Luaran Wajib

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status target capaian (<i>accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya</i>)	Keterangan (<i>url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya</i>)
2023	Artikel Ilmiah di Jurnal Nasional Terakreditasi	accepted	Jorpres https://journal.uny.ac.id/index.php/jorpres/oai

Luaran Tambahan

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status target capaian (<i>accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya</i>)	Keterangan (<i>url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya</i>)
--------------	--------------	---	--

2023	Artikel Ilmiah di Proceeding	accepted	COIS http://cois.uny.ac.id/
------	------------------------------	----------	---

5. ANGGARAN

Rencana anggaran biaya penelitian mengacu pada PMK yang berlaku dengan besaran minimum dan maksimum sebagaimana diatur pada buku Panduan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Edisi 12.

1. Belanja Operasional				
Item Bahan	Volume	Satuan	Harga Satuan (Rp)	Total (Rp)
FGD	3	1	550.000	1.650.000
Survei Lapangan	2	1	300.000	600.000
Penyusunan Proposal	4	1	150.000	600.000
Kebutuhan Pengambilan data	7 kali	1	1,000,000	7.000.000
klasifikasi responden	2 kali	1	500,000	1.000.000
Validasi Instrumen	2 Validator	2	500,000	1.000.000
Uji coba Instrumen	1 kali	1	400,000	400.000
Analisis Intrumen	4 item	1	300,000	1.200.000
Penyimpan Data	2	1	200,000	400.000
Sewa Kamera	1 unit	1	300,000	300.000
Kertas	5 Rim	2	45,000	225.000
Balpoint	4	1	25,000	100.000
Tinta Printer	400 ml	5	100,000	500.000
Amplop	2 Box	1	25,000	50.000
Sub Total (Rp)				15.025.000
2. Belanja Barang Non Operasional Lainnya				
Item Bahan	Volume	Satuan	Harga Satuan (Rp)	Total (Rp)
Penelusuran Pustaka	1	1	500,000	500.000
Seminar Internasional	2 Hari	1	4.,000,000	4.000.000
Artikel scopus	1	1	4.075.000	4.075.000

Pelaporan	1 kali	1	400,000	400.000
Sub Total (Rp)				8.975.000
Total Pengeluaran Dana (Rp)				24.000.000

Tahun 2 Total Rp.

Jenis Pembelanjaan	Komponen	Item	Satuan	Vol.	Biaya Satuan	Total



PROPOSAL PENELITIAN

Petunjuk: Pengusul hanya diperkenankan mengisi di tempat yang telah disediakan sesuai dengan petunjuk pengisian dan tidak diperkenankan melakukan modifikasi template atau penghapusan di setiap bagian.

RINGKASAN

Ringkasan penelitian tidak lebih dari 500 kata yang berisi latar belakang penelitian, tujuan dan tahapan metode penelitian, luaran yang ditargetkan, serta uraian TKT penelitian yang diusulkan.

[Kondisi fisik dan kesehatan atlet memegang peranan penting dalam mencapai prestasi olahraga. Kondisi fisik dan kesehatan yang bagus seorang atlet akan mampu menunjukkan kapasitas atau penampilan terbaiknya di lapangan. KONI DIY telah melaksanakan pemusatan latihan daerah (Puslatda) untuk persiapan mengikuti Pra PON guna memperoleh tiket di PON XXI di Aceh dan Sumut. Puslatda yang dilakukan KONI DIY sudah dimulai sejak 1 April 2022, dengan melakukan puslatda sebanyak 140 atlet, terdiri dari atlet dari 31 satu cabang olahraga (cabor). Selama Puslatda atlet harus wajib mengikuti latihan secara desentralisasi di cabor masing-masing. Materi latihan terdiri dari: fisik, teknik, taktik, maupun mental. Beban latihan yang dilakukan oleh pelatih bervariasi selama satu minggu dengan intensitas tinggi, sedang, ringan dengan volume latihan berat, sedang, dan ringan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisa kondisi fisik dan kesehatan atlet puslatda Pra PON DIY. Atlet yang dituju yaitu semua atlet cabang olahraga yang mengikuti puslatda Pra PON. Penelitian yang dilakukan ini merupakan penelitian deskriptif Kuantitatif. Adapun teknik pengumpulan datanya menggunakan tes dan pengukuran. Luaran dari penelitian ini akan ditunjukkan berupa artikel pada jurnal internasional terakreditasi dan juga proceeding terakreditasi. TKT dalam penelitian ini ingin menunjukkan pembuktian konsep fungsi manajemen analisis penting secara analitis dan eksperimental. Secara teoritis, empiris dan eksperimen akan diketahui bahwa komponen-komponen sistem tersebut memang benar adanya.]

KATA KUNCI

Kata kunci maksimal 5 kata

[manajemen, kondisi fisik, kesehatan, Puslatda, Pra PON]

LATAR BELAKANG

Latar belakang penelitian tidak lebih dari 500 kata yang berisi latar belakang dan permasalahan yang akan diteliti, tujuan khusus dan studi kelayakannya. Pada bagian ini perlu dijelaskan uraian tentang spesifikasi keterkaitan skema dengan bidang fokus atau renstra penelitian PT.

[Olahraga prestasi merupakan puncak dari pembinaan olahraga. Dalam upaya mencapai puncak prestasi diperlukan suatu model pembinaan berkelanjutan atau model piramida pembinaan. Secara teori, model pembinaan tersebut merupakan proses pembinaan yang sistematis, berjenjang dan berkesinambungan. Pola pembinaan olahraga yang demikian harus dipahami sebagai cara pandang yang utuh dalam memahami program yang meliputi pemassalan, pembibitan dan program pembinaan prestasi. Menurut KONI (2012: 42) untuk mencapai suatu prestasi, sesuai dengan sistem pembinaan olahraga dari Kantor menteri pemuda dan Olahraga yang tersusun dalam himpunan kebijaksanaan pemerintah di bidang keolahragaan, proses pembinaan olahraga menuju prestasi optimal. Pembinaan olahraga nasional dapat berjalan dengan sebaik-baiknya diperlukan komponen-komponen penting selain jalur-jalur pembinaan yang teridentifikasi. Komponen di dalam sistem pembinaan olahraga nasional adalah: 1) Tujuan, 2) Manajemen, 3) Faktor ketenagaan, 4) Atlet, 5) Sarana dan prasarana, 6) struktur dan isi program, 7) Sumber belajar, 8) Metodologi, 9) Evaluasi dan penelitian, serta 10) Dana (Harsuki, 2003:37).

Untuk mencapai prestasi dalam olahraga prestasi dibutuhkan beberapa faktor, yaitu faktor internal dan eksternal. Faktor internal meliputi sistem pembinaan dan sarana prasarana olahraga. Sedangkan faktor eksternal meliputi faktor psikologis, rutinitas latihan, keadaan fisik, pelatih, dan teknik dan *skill* yang dimiliki seorang atlet. Selain itu dalam menunjang olahraga prestasi terdapat manajemen SDM rekrutmen, seleksi, orientasi, proses, evaluasi, promosi dan degradasi pada atlet, pelatih maupun pengelola. Dan terdapat program latihan baik jangka panjang, jangka pendek dan evaluasi program. Apabila semua faktor tersebut dapat terpenuhi maka prestasi olahraga di Indonesia akan menjadi lebih baik.

Pembinaan dan pembangunan olahraga prestasi dilaksanakan dan diarahkan untuk mencapai prestasi olahraga pada tingkat daerah, nasional dan internasional. Pembinaan dilakukan oleh induk organisasi cabang olahraga baik pada tingkat daerah maupun pada tingkat pusat. Pembinaan juga dilaksanakan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, menumbuhkembangkan sentra pembinaan olahraga yang bersifat nasional dan daerah serta menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan (Undang-undang nomor 3 tahun 2005). Prestasi olahraga merupakan sesuatu yang tampak dan terukur, artinya bahwa pembinaan olahraga dilakukan dengan pendekatan secara ilmiah mulai dari pemanduan bakat hingga proses pembinaan. Pembinaan latihan olahraga harus mulai dari usia dini sehingga tubuh dan pikiran (*body and mind*) dapat dikembangkan secara progresif dan sistematis, hal ini harus dilakukan dengan perencanaan program dan manajemen yang benar-benar matang dan tidak hanya untuk jangka waktu yang pendek (Dikdik, 2008: 30).

Olahraga memberi kemungkinan yang penting untuk meningkatkan kondisi fisik yang terdiri dari kelentukan, kekuatan otot, kelincahan, power, kecepatan dan daya tahan. Di dalam sebuah cabang olahraga yang sangat dibutuhkan adalah komponen-komponen kondisi fisik juga menjadi prasyarat yang harus dimiliki seorang atlet di dalam meningkatkan dan mengembangkan prestasi olahraga yang sangat optimal, maka dari itu kondisi fisik harus dikembangkan dan di tingkatkan sesuai ciri-ciri, karakteristik, dan kebutuhan pada masing-masing olahraga. Prasyarat yang sangat diperlukan setiap meningkatkan prestasi ialah kondisi fisik (Mashuri et al, 2019). Pentingnya keadaan fisik pada setiap individu harus disadari pada setiap individu masing-masing untuk meraih prestasi. Salah satu dalam meraih prestasi olahraga ada faktor penting ialah dibutuhkan unsur penguasaan teknik, taktik, kondisi fisik, dan kemampuan mental yang harus dimiliki seorang atlet (Rohman & Efendi, 2019). Untuk mengetahui bentuk kondisi fisik yang dibutuhkan dan seberapa besar tingkat kondisi fisik yang diperlukan dan untuk meningkatkan prestasi yang maksimal perlu pemahaman dan komprehensif (wardoyo, 2017). Untuk mencapai tingkat kondisi fisik yang sesuai maka diperlukan latihan secara kontinu (anwar, 2013).

TINJAUAN PUSTAKA

Tinjauan pustaka tidak lebih dari 1000 kata dengan mengemukakan *state of the art* dalam bidang yang diteliti/teknologi yang dikembangkan. Bagan dapat dibuat dalam bentuk JPG/PNG yang kemudian disisipkan dalam isian ini. Sumber pustaka/referensi primer yang relevan dan dengan mengutamakan hasil penelitian pada jurnal ilmiah dan/atau paten yang terkini. Disarankan penggunaan sumber pustaka 10 tahun terakhir.

[Manajemen pada umumnya dikaitkan dengan aktivitas-aktivitas perencanaan, pengorganisasian, pengendalian, penempatan, pengarahan, pemotivasian, komunikasi dan pengambilan keputusan yang dilakukan oleh setiap organisasi dengan tujuan untuk mengkoordinasikan berbagai sumber daya yang dimiliki oleh perusahaan sehingga akan dihasilkan suatu produk atau jasa secara efisien (Eka Prihatin, 2011: 2). Selanjutnya, manajemen adalah serangkaian kegiatan yang diarahkan langsung untuk penggunaan sumber daya organisasi secara efektif dan efisiensi dalam rangka mencapai tujuan organisasi (Husaini Usman, 2012: 6)

Menurut T. Hani Handoko (2003: 8) Manajemen adalah proses perencanaan, pengorganisasian, pengarahan, dan pengawasan usaha-usaha anggota organisasi dan penggunaan sumber daya-sumber daya organisasi lainnya, agar mencapai tujuan organisasi yang telah ditetapkan. Manajemen itu, tidak lain

adalah proses kelangsungan fungsi yang meliputi perencanaan, pengorganisasian, kepemimpinan (leading) dan evaluasi (Husdarta, 2011: 37). Terry (Sugiyono, 2014: 14) manajemen *adalah management is a distinct process consisting of planning, organizing, actuating, and controlling, performed to determine and accomplish stated objectives by the use of human being and other resources*. Manajemen adalah suatu proses yang khas, terdiri dari perencanaan, pengorganisasian, penggerakan, dan pengontrolan guna mencapai tujuan yang telah ditetapkan dengan menggunakan sumber daya manusia dan sumber daya lain.

Berdasarkan pendapat di atas dapat disimpulkan bahwa pengertian manajemen adalah proses perencanaan, pengorganisasian, pengarahan, dan pengawasan usaha anggota organisasi, penggunaan sumber daya yang dimiliki oleh organisasi, dan evaluasi sehingga upaya tersebut dapat mencapai tujuan yang telah ditetapkan. Fungsi manajemen dapat dibagi menjadi dua bagian, yaitu yang pertama fungsi organik di mana fungsi ini harus ada dan jika tidak dijalankan maka menyebabkan ambuknya manajemen. Kedua, fungsi anorganik yaitu fungsi penunjang di mana jika tersedia, maka manajemen akan lebih nyaman dan efektif. Misalnya fasilitas penunjang untuk berolahraga, hal ini menjadikan nyaman untuk berolahraga (Harsuki 2012: 77).

2. Kondisi Fisik dan Kesehatan Atlet

Faktor yang perlu diperhatikan secara khusus adalah faktor kondisi fisik, karena faktor kondisi fisik yang merupakan salah satu faktor penunjang dalam setiap pencapaian suatu prestasi pada cabang olahraga apapun. Kondisi fisik harus betul-betul diperhatikan lebih awal untuk menunjang ketrampilan teknik dasar sehingga dapat mengembangkan mutu permainan yang merupakan salah satu faktor yang menentukan menang atau kalahnya seorang atlet dalam suatu pertandingan. Selain teknik dasar, seorang atlet harus dibekali kondisi fisik yang baik supaya mampu bertanding secara maksimal. Kualitas fisik yang baik akan menunjang dalam proses pencapaian prestasi yang optimal. Kondisi fisik memegang peranan penting dalam kegiatan olahraga, Kusuma & Kardiawan (2014) menyatakan bahwa kondisi fisik adalah aspek yang penting dalam olahraga prestasi karena sangat menentukan kualitas dan kemampuan atlet untuk meraih prestasi.

Kondisi fisik adalah keadaan fisik dan psikis serta kesiapan seorang atlet terhadap tuntutan-tuntutan khusus suatu cabang olahraga (syafuddin, 2013). Hampir seluruh cabang olahraga membutuhkan kondisi fisik yang baik. Selanjutnya (Maliki et al 2017) menyatakan bahwa kondisi fisik merupakan komponen terpenting dalam penunjang prestasi. Kondisi fisik terdiri dari kondisi fisik umum dan kondisi fisik khusus. Maka untuk memperoleh prestasi puncak seorang atlet harus memulai latihan dari kondisi fisik umum terlebih dahulu baru kemudian kondisi fisik khusus. Tanpa kondisi fisik yang baik teknik tidak dapat berjalan dengan sempurna. Unsur kondisi fisik yang mendorong prestasi dari seorang atlet yaitu kekuatan, kecepatan, daya tahan, kelentukan, keseimbangan, koordinasi dan kelincahan. Kemampuan kondisi fisik sangat menentukan seorang atlet dalam mengoptimalkan teknik-teknik yang dipelajari. Kondisi fisik yang baik menjadi prasyarat utama untuk menguasai untuk menguasai dan mengembangkan keterampilan teknik.

Kondisi fisik merupakan kebutuhan yang diperlukan dalam meningkatkan kinerja atlet, dan dapat dianggap sebagai kebutuhan dasar yang tidak dapat di tunda atau di negoisasikan (Supriyoko & Mahardika, 2018). Kondisi fisik merupakan faktor utama yang harus dimiliki oleh seorang atlet walaupun tidak meninggalkan aspek yang lain seperti teknik, taktik, dan mental. Kondisi fisik yang dimiliki seorang atlet berbeda-beda, untuk dapat memelihara dan meningkatkan kondisi fisik dengan baik seorang atlet harus berusaha juga memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhinya. Unsur kondisi fisik sebaiknya dapat mencapai kriteria yang sudah ditetapkan sehingga kualitas fisik atlet dalam kondisi baik atau standar dimana hal ini akan sangat menunjang kinerja atlet pada saat pertandingan. Oleh karena itu komponen kondisi fisik penting untuk ditingkatkan dengan pelatihan fisik yang sistematis dan terencana dengan baik. Tes fisik yang dilaksanakan oleh tim tes fisik Koni DIY, secara garis besar mencakup beberapa komponen kondisi fisik yang harus dicapai, diantaranya kekuatan, power, kecepatan,

kelentukan, daya tahan, dan kelincahan.

Olahraga akan memberikan perubahan fisiologis pada tubuh. Dengan mengetahui perubahan fisiologis dalam tubuh, pelatih dapat merancang suatu program untuk mendapatkan perubahan optimal sesuai dengan yang diharapkannya. Sasaran utamanya adalah bagaimana kesehatan dapat mendukung prestasi olahraga, dan bagaimana olahraga mendukung kesehatan atlet. Kesehatan akan tercapai apabila seorang atlet menjaga pola tingkah laku. (widiyanto, 2015) menjelaskan dalam evaluasi tingkat kondisi fisik paling tidak ada 5 unsur yang harus diukur yaitu kecepatan, kekuatan, daya tahan otot, daya ledak, serta daya tahan cardio respirasi. Hasil yang akan di peroleh atlet setelah melalui tes ini adalah derajad kebugarannya dengan kategori sangat baik, baik, cukup, kurang. Mulyono (2010) menjelaskan komponen kondisi fisik yang berkaitan dengan kesehatan terdiri dari:

1. Kesegaran kardiovaskular adalah kemampuan untukseluruh tubuh dalam waktu yang agak panjang tanpa merasa lelah.
2. Kekuatan otot adalah kemampuan otot untuk menggerakan kekuatan. Daya tahan otot adalah kemampuan otot untuk menggunakan kekuatan dalam rentang waktu yang lama.
3. Kelentukan punggung bagian bawah berkaitan dengan rentang gerak yang didapatkan pada perototan punggung bagian bawah.
4. Komposisi tubuh berkaitan dengan jumlah lemak tubuh pada seseorang.

METODA

pertama berupa laporan *Feasibility Study* produk yang dikembangkan dan substansi produk iptek-sosbud ber-kekayaan intelektual dalam bentuk paten, paten sederhana, hak cipta, perlindungan varietas tanaman, atau desain tata letak sirkuit terpadu dan tahun kedua dan/atau ketiga berupa prototipe produk beserta dokumentasi hasil uji coba kinerja produk. Bagian ini harus juga menjelaskan tugas masing-masing anggota pengusul sesuai tahapan penelitian yang diusulkan.

Metode atau cara untuk mencapai tujuan yang telah ditetapkan ditulis tidak melebihi 2000 kata. Bagian ini dilengkapi dengan diagram alir penelitian yang menggambarkan apa yang sudah dilaksanakan dan yang akan dikerjakan selama waktu yang diusulkan. Format diagram alir dapat berupa file JPG/PNG. Bagan penelitian harus dibuat secara utuh dengan penahapan yang jelas, mulai dari awal bagaimana proses dan luarannya, dan indikator capaian yang ditargetkan. Uraikandengan jelas rencana untuk mencapai luaran yaitu tahun

[Jenis Penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan menggunakan metode survei. Penelitian survei merupakan proses pengambilan data, dimana proses itu menggunakan teknik tes dan pengukuran (maksud & maksud, 2012). Cara menentukan sampel dalam penelitian ini adalah menggunakan cara teknik sampling jenuh, di mana cara ini dilakukan apabila seluruh populasi di jadikan sampel. Jadi sampel yang digunakan dalam penelitian ini seluruh jumlah atlet puslatda Pra PON DIY. Instrumen ini merupakan alat yang digunakan pada saat penelitian dalam mengumpulkan data dengan tujuan untuk mengukur hasil data penelitian secara sistematis (sugiono, 2014). Adapun instrumen pengukuran yang di gunakan adalah tes flexibility, sit-up, push-up, Vertical-jump, sprint 30 meter dan multi stage fitness tes (VO2max). Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis deskriptif kuantitatif dengan presentase. Penelitian ini akan mengumpulkan data berupa hasil tes kondisi fisik dan kesehatan yang selanjutnya data akan diolah untuk menarik kesimpulan dan menjawab perumusan masalah.

Tugas Anggota Peneliti

Nama, Peran	Perguruan Tinggi/ Institusi	Bidang Tugas	
Ketua	Prof.Dr. Djoko Pekik Irinato,M. Kes	Gizi Olahraga	Ketua peneliti sebagai koordinator perencanadan penyusunan proposal, laporan hasil penelitian serta instrument penelitian.
Anggota 1	Dr. Agung Nugroho,M.Si	Manajemen Kepeleatihan Pencak silat	Anggota satu sebagai pelaksana dalam penyusunan proposal, hasil penelitian, instrument penelitian dan pelaksana penelitian
Anggota 2	Dr. Lismadiana,M.Pd	Manajemen Kepeleatihan di	Anggota dua sebagai pelaksana dalam penyusunan proposal, hasil penelitian, instrument penelitian dan pelaksana penelitian
Anggota 3	Dr. Rumpis Agus Sudarko,M.S	Fisiologi Olahraga	Anggota tiga sebagai pelaksana dalam penyusunan proposal, hasil penelitian, instrument penelitian dan pelaksana penelitian
Mahasiswa	Daffa Zain	PKO	Pelaksana Penelitian
Mahaisswa	Mawalia Putri Nurlaila	PKO	Pelaksana Penelitian
Mahasiswa	Saniah Dwi Utami	PKO	Pelaksana Penelitian
Mahasiswa	Kayos Wilfredo Sihombing	PKO	Pelaksana Penelitian
Mahasiswa	Tri Karyani	PKO	Pelaksana Penelitian

JADWAL PENELITIAN

Jadwal penelitian disusun dengan mengisi langsung tabel berikut dengan memperbolehkan penambahan baris sesuai banyaknya kegiatan.

Tahun ke-..

No	Nama Kegiatan	3 Bulan											
		1		2		3		4		5		6	
		Januari- Februari	Februari		Maret-juni		Juli		Agustus		September		
1	Penyusunan dan pengajuan Judul	X											
2	Pengajuan proposal			X									
3	Perijinan penelitian			X									
4	Pengumpulan data					X		X		X			
5	Analisis data									X			
6	Penyusunan laporan											X	

DAFTAR PUSTAKA

Daftar pustaka disusun dan ditulis berdasarkan sistem nomor sesuai dengan urutan pengutipan. Hanya pustaka yang disitasi pada usulan penelitian yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka.

- [1] Bompa, T.O. (2009). Theory and methodology of training (5th ed). Champaign, Kinetics.
- [2] Djoko Pekik Irianto. (2002). Dasar Kepeleatihan. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- [3] Harsono. 1993. Latihan Kondisi Fisik. Jakarta: KONI Pusat.
- [4] Herminarto Sofyan. (2007). Pembinaan Olahraga di Perguruan Tinggi. Yogyakarta. Universitas Negeri Yogyakarta.
- [5] Husnaini Usman. (2008). Manajemen: Teori, Praktek, dan Riset Pendidikan. Jakarta: Bumi Aksara.
- [6] Maksum & Maksum, A.(2012). Metode Penelitian dalam Olahraga. Unesa: Unesa University Press.
- [7] Mashuri, H., Jtmiko, J., Zawawi, M. A, kholis, M., Juanidi, S., Pratama, B., & Harmono , S. (2019). Pelatihan Kondisi Fisik Dominan Bolabasket. Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Nusantara (JPPNu), 1 (2), 42-47.
- [8] Mulyono. (2010). Tes dan pengukuran Pendidikan Jamani dan Olahraga. UNS Press.
- [9] Parkhouse, B.L. (2001). The management of sport its foundation and aplication. United States: McGraw-Hill.
- [10]Reksohadiprodjo, S. (2000). Dasar-dasar manajemen. Yogyakarta: BPFEE-Yogyakarta.
- [11]Republik Indonesia. (2000). Undang-undang RI nomor 25, tahun 2000, tentang Pembangunan olahraga nasional.
- [12]Rohman, U., & Efendi, M.Y. (2019). Profil Kondisi Fisik atlet lari sprint Ronggolawe atletik club Kcamatan Tuban. Jurnal Prestasi Olahraga, 2 (1), 1-6.
- [13]Sugiyono. (2004). Statistika untuk Penelitian. Bandung: Alfabeta.
- [14] Wardoyo, H. (2017). Profil Kondisi Fisik Tim Nasional Pencak silat Indonesia 2017. Prosiding seminar FIK UNJ, 2 (1), 111-116.

LAMPIRAN 1. BIODATA PENGUSUL

1.	N a m a	:	Prof. Dr. H. Djoko Pekik Irianto, M.Kes. AIFO
2.	Tempat & Tgl Lahir	:	Grobogan 15 Agustus 1962
3.	PT	:	Universitas Negeri Yogyakarta
4.	Bidang Studi	:	Pendidikan Kepelatihan Olahraga
5.	N I P	:	19620815 198702 1 00 1
	NID	:	0015086213
6.	Pangkat/Golongan	:	Pembina Utama / IV E
7.	J a b a t a n	:	Profesor
8.	Tempat Tanggal Lahir	:	Grobogan 15 Agustus 1962
9.	Jenis Kelamin	:	Laki- Laki
10.	A g a m a	:	Islam
11.	FIK UNY	Alamat	:FIK UNY , Jl. Kolombo No. 1 Yogyakarta
		No.Tlp	: (0274) 513092
		No. Fax	: (0274) 513092
		No. Email	: humas_fik@uny.ac.id
12.	Rumah	Alamat	: RT 12 RW 22 Modinan Banyuraden Gamping Sleman Yogyakarta Kode Pos: 55293
		No.Tlp	: (0274) 621592
		No. Hp	HP: 08156858960
		No. Fax	: -
		No. Email	: djoko.pekik@yahoo.com
13.	Pendidikan Terakhir	:	Doktor (S3).
14.	Keterangan badan:		
	a. Tinggi	:	167 Cm
	b. Berat badan	:	78 Kg
	c. Rambut	:	lurus
	d. Bentuk Muka	:	Oval
	e. Warna Kulit	:	sawo matang
	f. Ciri-ciri Khas	:	kaca mata plus
	g. Cacat Tubuh	:	-
15.	Kegemaran (Hobby)	:	Olahraga

I. RIWAYAT PENDIDIKAN

N O	TING KAT	NAMA PENDIDIKAN	JURUSAN/ PRODI	LULUS TAHUN	TEMPAT
01	SD	SDN	-	1974	Grobogan
02	SLTP	SMPN I	-	1977	Grobogan
03	SLTA	STM N. I	Mesin Produksi	1981	Yogyakarta
04	S1	IKIP	P.Olahraga-kesehatan	1986	Yogyakarta
05	S2	UNAIR	I. Kesehatan Olahraga	1994	Surabaya
06	S3	UNESA	Ilmu Keolahragaan	2009	Surabaya

6					
---	--	--	--	--	--

II. KURSUS/ PELATIHAN

N O	N A M A	LAMA NYA	TA HUN	TEMPAT
01.	P4 Tip4 A	21 hari	1988	Yogyakarta
02.	Perwasian Bola Voli	10 hari	1989	Yogyakarta
03.	Pembina Olahraga Kampus (Kemahasiswaan).	5 Hari	1994	Bogor
04.	Pelatih Pelatih LKMM Tk. Dasar (Kemahasiswaan)	5 Hari	1995	Bogor
05.	Olympic Solidarity	5 hari	1998	Yogyakarta
06.	Sport Management	7 Hari	2001	Jakarta
06.	Pengelolaan Gizi	3 hari	2002	Yogyakarta
07.	Penalaran dan Kreativitas (Kemahasiswaan)	3 hari	2003	Purwokerto.
08	Pelatihan Gizi Olahraga Kanwil Kesehatan DIY		2004	Yogyakarta
09	International Fitness Professional Association (IFPA) Personal Fitness Trainer Course	5 hari	2007	Denpasar Bali
10	Short Cours Sport Nutrition, Pascasarjana UGM	6 hari	2008	UGM Yogyakarta
11.	Kursus Pelatih Fisik ASCA (Australian Strength and Conditioning) Level I	5 hari	2008	Jakarta
12.	Kursus Penyegaran Pembina Kesehatan Olahraga Tingkat Nasional	4 hari	2009	Jakarta

III. RIWAYAT KEPANGKATAN DAN JABATAN AKADEMIK

A. PANGKAT

N O	PANGKAT	GOLO NGAN	TANGGAL SURAT KEPUTUSAN
01.	Penata Muda	III A	1 Februari 1987
02.	Penata Muda Tk. I	III B	1 April 1994
03.	Penata	III C	1 Juli 1996
04.	Penata Tk. I	III D	1 Oktober 1999
05.	Pembina	IV A	1 Januari 2002
06.	Pembina TK 1	IV B	1 April 2006
07.	Pembina Utama Muda	IV C	1 April 2008
08.	Pembina Utama Madya	IV D	1 Oktober 2010
09.	Pembina Utama	IV E	1 Oktober 2014

B. JABATAN AKADEMIK

N O	PANGKAT	TANGGAL SURAT KEPUTUSAN
01.	Asisten Ahli Madya	1 Desember 1989

02.	Asisten Ahli	1 April 1994
03.	Lektor Muda	1 Juli 1996
04.	Lektor Madya	1 Januari 1999
05.	Lektor	1 Januari 2001
06.	Lektor Kepala 400	1 Mei 2002
07.	Lektor Kepala 700	1 Januari 2006
08.	Guru Besar 850	1 Mei 2010

IV. PENGALAMAN JABATAN TIM AKADEMIK

N O	PENGALAMAN JABATAN	TAHUN
01.	Sekretaris Jurusan Pend. Kepeleatihan Olahraga FIK UNY	1994- 1996
02.	Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan FIK UNY	1999- 2003
03.	Ketua Prodi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga FIK UNY	1999- 2003
03.	Ketua Program Hibah SP 4 Pendidikan Kepeleatihan FIK UNY	2004- 2005
04.	Tim Pengembangan 2002 FIK UNY	2000-2002
05.	Ketua Tim Pengembangan Kurikulum PKO 2009 FIK UNY	2008-2009
06.	Kepala laboratorium: Pembinaan Kondisi FISIK FIK UNY	2008-2010
07.	Koordinator Evaluasi Diri Program Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta	2010

V. PENGALAMAN JABATAN

N O	PENGALAMAN JABATAN	TAHUN
01.	Deputi Bidang Peningkatan Prestasi Olahraga pada Kementerian Pemuda dan Olahraga RI	22 September 2010 sd 28 Maret 2016
02.	Plh. Sekretaris Menteri pada Kementrian Pemuda dan Olahraga RI	25 April 2011 sd 12 Maret 2012

VI. PENGALAMAN ORGANISASI OLAHRAGA

N O	N A M A	KEDUDUKAN	TAHUN	TEMPAT
01.	ISORI D.I. Yogya- karta	Anggota	1987	D.I. Yogyakarta
		Kabid Penelitian dan Pengabdian	2004-2008	
		Kabid Penelitian dan Pengabdian	2009-2012	
02	KONI D.I. Yogya- karta	Bidang Binpres	1998-2002	D.I. Yogyakarta
		Wakabid Binpres	2003-2008	
		Kabid Litbang	2009-2012	
03	PBVSI D.I. Yogya- karta	Bidang Litbang	1991-1996	D.I. Yogyakarta.
		Sekretaris Umum	2003-2008	
		Sekretaris Umum	2008-2012	
04.	PERSANI D.I. Yogya- karta	Anggota Litbang	2002-2007	D.I. Yogyakarta
		Kabid Litbang	2008-2011	

05.	PP. BAPOPSI	Ketua Umum	2010-2014	Jakarta
06.	PP. BAPOPSI	Ketua Umum	2014-2016	Jakarta
07.	APKORI	Ketua	2017-2021	Yogyakarta

VII. PENGALAMAN ORGANISASI SOSIAL

N O	N A M A	KEDUDUKAN	TAHUN	TEMPAT
01.	Organisasi Pemuda	Ketua	1990-1995	D.I. Yogyakarta
02	LPMD (Lembaga Pemberdayaan Masyarakat Desa)	Ketua Seksi Pemuda dan Olahraga	2005-2010	D.I. Yogyakarta
03	BPD (Badan Permusyawaratan Desa)	Wakil Ketua	2008-2013	D.I. Yogyakarta.

VIII. SIMPOSIUM/SEMINAR/SEMLOK / PENATARAN

N O	NAMA	KEDUDUKAN / PERANAN	TH	INSTANSI PENYELENG-GARA	TEMPAT
01.	Seminar Nasional Haornas	Peserta	1994	Kantor Menpora	Jakarta
02.	Seminar Nasional Doping	Peserta	1994	IKIP Y.K.	Yogyakarta
03.	Seminar Kebugaran dan Therapy	Pemakalah	1995	Hotel Radisson	Yogyakarta
04.	Seminar Kebugaran : Hidup sehat	Pemakalah	1996	Gelael Supermarket	Yogyakarta
05.	Seminar Kebugaran : senam Aerobik	Pemakalah	1996	Sanggar Senam	Klaten
06.	Pelatihan Kebugaran (Aquarobic)	Penyaji	1997	Hotel Sahid Fitness	Jakarta.
07.	Seminar Sport Leadership	Peserta	1998	IOC/ KONI	Yogyakarta
08.	Seminar Kebugaran : tampil dinamis	Pemakalah	1999	Harian Bernas	Yogyakarta
09.	Penataran : Gizi Olahraga (Voli dan Basket, Gulat)	Pemakalah	2000	Dinas Pend. Kota Yk.	Bantul.
10.	Penataran : Dasar- Dasar Kepeleatihan (Voli).	Pemakalah	2000	Dinas Pend. Kota Yk	Bantul
11.	Penataran : Gizi Olahraga	Pemakalah	2002	Diknas	Yogyakarta
12.	Sport International Confrence	Peserta	2002	Ditjora, Depdiknas RI	Bandung
13.	Penataran Gizi Pelatih Sepakbola	Penatar	2002	Dinas Pend. Kota Yogya	Yogyakarta
14.	Sport International Confrence	Peserta	2003	Ditjota Depdiknas RI	Yogyakarta
15.	Penataran Pelatih Sepakbola PSS: Materi Gizi Olahraga	Penatar	2003	PSSI Sleman	Sleman Yk
16.	Pelatihan Pelatih Usia Dini: Materi Multilateral	Penatar	2003	Ditjota Depdiknas RI	Yogyakarta
17.	Penataran : Gizi Atlet (Persiapan Popwil)	Penatar	2003	Kanwil Depdiknas DIY	Yogyakarta
18	Seminar Kebugaran	Pemakalah	2004	Kanwil Depdiknas RI	Yogyakarta
19.	Workshop Persiapan PTT Dokter : Gizi Kerja	Pemakalah	2005	Kanwil Depkes DIY	Yogyakarta

20	Pelatihan Usia Dini: dasar Kepeleatihan	Pemakalah	2004	PLS & OR Sukabumi	Sukabumi Jabar
21.	LKMM: Latihan Keterampilan manajemen Mahasiswa	Instruktur	2004	UNY	Yogyakarta
22.	Penataran : Gizi Olahraga (penyegaran pelatih PON)	Pemakalah	2003	KONI DIY	Yogyakarta
23.	Penataran : Dasar- Dasar Kepeleatihan (Multilateral).	Pemakalah	2003	FIK UNY- Ditjora	Yogyakarta
24.	Seminar Gizi Olagraga (persiapan POPWIL)	Pemakalah	2003	Dinas Pendidikan	Yogyakarta
25.	Sport International Confrence	Peserta	2004	Ditjora	Yogyakarta
26.	Penataran : Gizi Olahraga	Pemakalah	2004	KONI DIY	Yogyakarta
27.	Seminar Kebugaran	Pemakalah	2004	SMK II Bantul	Yogyakarta
28.	Seminar Kebugaran	Pemakalah	2004	Victory Fitness	Yogyakarta
29.	Penataran : Gizi Olahraga (Porseni Pondok Pesantren).	Pemakalah	2004	Diknas	Yogyakarta
30	Penataran : Gizi Olahraga	Pemakalah	2004	Ditjora	Yogyakarta
31.	Seminar Kebugaran (Obesitas).	Pemakalah	2004	Rumah sakit Bethesda	Yogyakarta
32.	Penataran : Dasar- Dasar Kepeleatihan (Pelatih Usia Dini)	Pemakalah	2004	Din Pend. Luar Sek dan OR	Sukabumi
33	Workshop: managemen Gizi Atlet menuju PON SUMSEL	Pemakalah	2004	KONI DIY	Yogyakarta
34	Penataran : Gizi Olahraga (Pelatih PORDA).	Pemakalah	2004	KONI Sleman	Sleman
35	Seminar: Dampak olahraga terhadap obesitas	Pemakalah	2005	Dinas Kesehatan	Yogyakarta
36	Seminar: olahraga Untuk Kebugaran manula	Pemakalah	2006	Dinas Kesehatan	Yogyakarta
37	Semlok: Mengurai dan memilih Masalah Pokok Dlm Kurikulum Pendidikan jasmani	Pemakalah	2006	FIK UNY	Yogyakarta
38.	Pelatihan: Pengaturan makanan untuk Penurunan dan Peningkatan Berat Badan	Pemakalah	2005	FIK UNESA	Surabaya
39.	Pelatihan: Fitness Aseement, Pelatihan bagi Instruktur Fitness	Pemakalah	2006	FIK UNESA	Surabaya
40.	Seminar: Upaya tampil Prima, sehat dan Bugar	Pemakalah	2006	INISRI	Solo
41	Pelatihan: Perencanaan Prog.latihan Atlet Panjat Tebing	Pemakalah	2007	PB FPTI	Jakarta
42	Pelatihan: Gizi bagi atlet voli pantai	Pemakalah	2007	PP PBVSI	Yogyakarta
43	Seminar nasional: Peranan Gizi dlm meningkatkan Prestasi OR Nasional	Peserta	2007	UGM	Yogyakarta
44	Pelatihan: Perencanaan Program Latihan Bola Basket	Pemakalah	2008	Pengprob PERBASDI	Yogyakarta
45	Seminar: Membangun OR Prestasi Terintegrasi Berbasis IPTEK di masa	Peserta	2008	KONI Pusat	Jakarta

	datang				
46	Seminar: Peran Olahraga dalam Pembentukan karakter	Peserta	2008	Kemnegpora	Jakarta
47	Pelatihan Pelatih Fisik Level 1 Nas.	Pemakalah	2008	Kemnegpora	Semarang
48	Training Of Trainer Pembina Olahraga	Peserta	2008	Kemnegpora	Solo
49.	Pelatihan Pelatih Fisik Level 1 Nas.	Pemakalah	2009	Kemnegpora	Yogyakarta
50	Pelatihan: managemen Gizi bagi Perenang	Pemakalah	2009	PB PRSI	Jakarta
51.	Pelatihan Pelatih Fisik Bagi Guru SD, SMP dan Pelatih se Kaltim	Pemakalah	2009	Dispora	Kaltim
52	Pelatihan Pelatih Fisik Bagi Guru SMP dan SMA se Kaltim	Pemakalah	2009	Dispora	Kaltim
53	Pelatihan Gizi Olahraga	Pemakalah	2009	Kemnegpora	Surabaya
54	Seminar: Improving Physical Conditioning For Athlet	Peserta	2009	KONI Jatim	Surabaya
55.	Penyegaran Ahli Kesehatan Olahraga	Peserta	2009	PP KORI	Jakarta
56.	Pelatihan Pelatih dan Wasit Bolavoli Pasir Nasional	Tutor	2009	PP PBVSI	Yogyakarta
57.	Sarasehan: Pengarusutamaan Olahraga untuk mencapai Prestasi Olahraga Internasional	Peserta	2010	Kemenpora	Jakarta
58.	Sosialisasi Nomor Olahraga PON 2012	Peserta	2010	KONI Pusat	Jakarta
59.	TOT Kesehatan Olahraga	Pemakalah	2010	KONI Kaltim	Samarinda
60.	Kegiatan Workshop dalam rangka seminar Olahraga Nasional	Penyaji	2010	IMORI	Yogyakarta
61.	Seminar Rokok dan Kesehatan	Pemakalah	2010	Bem UNY	Yogyakarta
62.	Kebijakan Peningkatan Prestasi Olahraga Indonesia	Pemakalah	2011		Jakarta
63.	Revitalisasi PPLP dan PPLM	Pemakalah	2011		Bandung
64.	Upaya peningkatan Prestasi Olahraga	Pemakalah	2011	KONI Sumatra Barat	Padang
65.	Problematika Organisasi Olahraga	Pemakalah	2011	Kemenpora	Makasar
66.	Pembagian Kewenangan Pengelolaan Olahraga Pusat dan daerah	Pemakalah	2011	Kemenpora	Batam
67.	Kebijakan Dukungan Pemerintah dalam penyelenggaraan PON	Pemakalah	2011	Pemprov Riau	Pekan baru
68.	Peningkatan Prestasi Olahraga bahari	Pemakalah	2011	Kemenpora	Lombok
69.	Nilai-nilai Olahraga dan Pendidikan Karakter	Pemakalah	2011	UNY	Yogyakarta
70.	Peningkatan Kualitas Tenaga Keolahragaan	Pemakalah	2011	Kemenpora	Surakarta
71.	Pembibitan Olahragawan	Pemakalah	2011	Kemenpora	Jakarta
72.	Implementasi Sport Science	Pemakalah	2011	Kemenpora	Jakarta

73.	Potensi Olahraga Daerah	Pemakalah	2011	Pemprov Kalimantan Tengah	Palangkaraya
74.	Pengembangan Pelatih Olahraga Daerah	Pemakalah	2011	BAPOPSI	Jayapura
75.	Pembinaan Olahraga Unggulan Daerah	Pemakalah	2011	Dispora papua Barat	Manokwari
76.	Manajemen Olahraga Modern	Pemakalah	2012	Majalah TOP SCORER	Jakarta
77.	Organisasi Olahraga sebagai perangkat peningkatan Prestasi Olahraga	Pemakalah	2012	PB Persani	Yogyakarta
78.	Pembagian Tugas Wewenang Pemerintah, KONI-KOI dan PRIMA dalam Pembinaan Prestasi OR	Pemakalah	2012	KONI Pusat	Jakarta
79.	Seminar nasional: Membangun Insan Berkarakter dan Bermartabat Melalui Olahraga	Pemakalah	12 Mei 2012	Program Pasca sarjana UNY	Yogyakarta
80.	International seminar on Sport Science 2012” Educating SportProfessionals: Conserving Local Wisdom and Progressing Future”	Presenter	06 Okt. 2012	Universitas negeri Semarang	Semarang
81.	Seminar Nasional : Peran IPTEK dan upaya peningkatan Prestasi Atlet	Pemakalah2 012	IKIP PGRI Bali	Denpasar
82.	Lokakarya Nasional: “ Pentingnya Prodi Kepelatihan Fisik Olahraga di PT”	Pemakalah	03 Okt. 2012	Universitas Pendidikan Indonesia	Bandung.
83.	Rembug Olahraga Nasional, materi: bahu membahu untuk mencapai Prestasi	Pemakalah	8 Des. 2012	KONI Pusat	Balikpapan Kaltim
84.	Lokakarya nasional, materi: Sport Science untuk pencapaian performa tinggi	Pemakalah	11 Jan. 2013	Fakultas Kedokteran UNAIR Srby	Surabaya
85.	Dialog Interaktif’ Strategi pemerintah untuk meningkatkan Prestasi sepakbola.	Nara Sumber	12 Jan. 2013	Pertamina	Jakarta
86.	Seminar Internasional UNP	Nara Sumber	12 Sept. 2013	UNP	Padang
87.	Seminar Nasional: Pemuda sebagai Agent Of Change	Nara Sumber	26 Oktober 2013	BEM UNY Wates	Wates Yogyakarta
88.	Seminar Nasional Technosport.	Nara Sumber	2 Nov. 2013	BEM FIK UNY	Yogyakarta
89.	Seminar Nasional: Olahraga Sbagai Wujud Kemandirian Mahasiswa Indonesia.	Nara Sumber	27 No. 2013	UNY	Yogyakarta
90.	Orasi Ilmiah “ Olahraga sbagai PirantiPembentukan	Nara Sumb	25 Febru	IKIP PGRI Kaltim	Samarinda

	Karakter “ Pemuda indonesia.		ari 2014		
91	Workshop Pembentukan Komisi Etik Penelitian Kesehatan dan Keolahragaan.	Nara Sumber	22 April 2014	Program Pascasarjana UNES	Semarang
92	Seminar Nasional IMORI Jawa Tengah: Relevansi Kurikulum 2013 Penjasor Terhadap Peningkatan Pesasi Olahraga	Nara Sumber	10 Mei 2014	IMORI Jateng	Semarang
93	Seminar Nasional : Kebijakan Pemerintah Terkait Program Gaya Hidup Aktif.	Nara Sumber	24 Mei 2014	POLTEKES Yogyakarta	Yogyakarta
94.	Kebijakan dan Strategi Membangun Olahraga RI	Nara Sumber	22 Januari 2015	PP PBVSI	Bogor Jawa Barat
95	Masase Olahraga untuk Mendukung Peningkatan Prestasi Olahraga	Nara Sumber	27 Mei 2016	Kemenpora RI	Palembang
96	Penataan Hubungan Kelembagaan Pemerintah Induk Organisasi Cabang Olahraga	Nara Sumber	10 Mei 2016	Kemenpora RI	Yogyakarta
97	Strategi Manajemen Industri Olahraga Menghadapi Persaingan Regional dan Global	Nara Sumber	1 Juni 2016	Kemenpora RI	Palembang
98	Urgensi Prestasi Olahraga Untuk Peningkatan Industri Tontonan	Nara Sumber	2 Ags 2016	Kemenpora RI	Pontianak
99	Strategi Manajemen Industri Olahraga Menghadapi Persaingan Regional dan Global	Nara Sumber	15 Juli 2016	Kemenpora RI	Yogyakarta
100	Urgensi Pembibitan dan Implementasi IPTEK dalam Pembinaan Prestasi Olahraga	Nara Sumber	17 Juni 2016	PP BAPOSI	Yogyakarta
101	Seminar Gizi Olahraga “ Perencanaan Makanan Juara “	Nara Sumber	24 Okt. 2016	BEM FIK UNNES	Semarang
102	Penataan Kelembagaan Olahraga (Forum Expert)	Nara Sumber	1 Des 2016	Kemenpora	Jakarta
103	Perananan Nutrisi Dalam Pencapaian Prestasi Olahraga pada Era Global	Nara Sumber	3 Des 2016	Prodi PJKR Unsoed	Purwokerto
104	Implemtasi IPTEK Olahraga untuk kesuksesan Kontingen Jatimpada PON 2020 Papua	Nara sumber	5 Des 2016	Pokja Wartawan Olahraga Jatim	Surabaya
105	Peran IPTEK dalam pencapaian Prestasi Atlet	Nara Sumber	7 Des 2016	Prodi Olahraga UKSW	Salatiga
106	• Dukungan Tenaga Keolahragaan dalam Seagames 205	Nara Sumber	16 Des 2016	Kemenpora	Jakarta

	<ul style="list-style-type: none"> Mekanisme tata lembaga pembina tenaga keolahragaan 				
107	Pembinaan Prestasi Olahraga Nasional	Nasa Sumber	15 Juli 2017	Kemenpota, ISSA dan KONI DIY	Hotel UNY Jogjakarta
108	perumusan kebijakan keolahragaan pemerintah pusat pada lintas sektor skpd dalam memberikan multiplier effect terhadap peningkatan kebugaran dan kesehatan	Narasumber	Juni 2017	Kemenpora RI	Palembang
109	Peranan Organisasi Dalam Peningkatan Prestasi Olahragawan	Narasumber	14-16 Juni 2017	Kemenpora	Mamuju Sulbar
110	Data Prestasi Olahraga DIY	Narasumber	7 September 2017	KONI Pusat	Yogyakarta
111	peran iptek olahraga terhadap peningkatan kompetensi mahasiswa pendidikan kepelatihan olahraga (era mea)	Narasumber	6 Sept. 2017	FIK UM malang	Malang
112	Pengaruh Implementasi UU no 3 tahun 2005 dalam Mendorong Leverage Prestasi Keolahragaan daerah sebagai sub system Keolahragaan Nasional.	Narasumber	11 Sept 2011	Kemenpora	Yogyakarta
113	Nutrition & Physiology Training	Nara Sumber	24-28 Sept 2017	Kemenpora	Yogyakarta
114	Memajukan Olahraga Masyarakat dan Event Olahraga sebagai Upaya Meningkatkan Penjualan Produk Olahraga	Nara Sumber	2-6 Oktober 2017	Kemenpora	Surakarta
115	Penyusunan Peraturan Menteri tentang Pengembangan bakal calon atlet berprestasi serta Pemberian penghasilan dan fasilitas kepada atlet dan pelatih berprestasi	Narasumber	14 Nov 2017	Kemenpora	Jakarta
116	Dukungan Prasarana Olahraga dalam peningkatan Prestasi Olahraga	Nara sumber	16-18 Nov 2017	Kemenpora	Malanag
117	Pengaruh Gizi Terhadap Penaganana Cedera	Nara Sumber	17-19 Nov 2017	Kemenpora	Jakarta
118	FGD Penyusunan kajian Prasarana dan Sarana	Narasumber	20-22 Nov	Kemenpora	Jakarta

	Olahraga.		2017		
119	Workshop Instruktur Pemanduan bakat. Tema: Aspek Anatomi dan Fisiologi Pemanduan bakat Bola Basket dan Pencak Silat.	Nara sumber	14 Des 2017	Kemenpora	Jakarta
120	Penyusunan grand design standarisasi Infrastruktur Olahraga	Narasumber	13 Des 2017	Kemenpora	Denpasar Bali
121	Workshop Dan Seminar Nasionalo Penelitian dan Pengembangan “ Membangun Keolahragaan di Sumatera Selatan Melalui Pengembangan IPTEKS Keolahragaan Untuk mendukung Pembnaan Berkelanjutan Dan Pencapaian Prestasi Asian games 2018	Narasumber	15 Des 2017	KONI Sumatera Selatan	Palembang
122	RDPD DPD RI Pengawasan uu no 3 tahun 2005 tentang sistem keolahragaan nasional	Nara Sumber	24 jan 2018	DPD RI	Jakarta
123	Penyusunan Blue Print Pembangunan Olahraga Nasional	Nara Sumber	8-10 Feb 2018	Kemenpora RI	Semarang
124	Peran Stakeholder dalam memajukan olahraga melalui penyusunan Prda Ke Olahragaan DIY	Nara Sumber	11 Mei 2018	Bapeda DIY	Yogyakarta
125	Manajemen Pembinaan Organisasi Olahraga daerah	Nara Sumber	6-8 Juni 2018	Kemenpora RI	Yogyakarta
126	Manajemen Pemusatana Latihan Daerah dan Nasional	Nara Sumber	6-8 Juni 2018	Kemenpora RI	Yogyakarta
127	Peran KONIDA dalam menyongsong Asian Games	Nara Sumber	06 Juli 2018	Siwo PWI DIY	Yogyakarta
128	Optimalisasi Organisasi dalam Rangka Meningkatkan Prestasi Olahraga	Nara Sumber	16 Juli 2018	KONI Kota Yogyakarta	Yogyakarta
128	Peningkatan KOndisi Fisik Atlet Panahan	Nara Sumber	27-29 Juli 2018	Pengkab Perpani Kelon Progo	Yogyakarta
129	Nutrisi Atlet				
130	Pengaturan Makanan Selama Latihan Dan Pertandingan	Nara Sumber	04 Agustus 2018	KONI DIY	Yoyakarta
131	Pendidikan Karakter Melalui EkstraKurikuler Keolahragaan	Nara Sumber	5-7 September 2018	Kemendikbud	Sulbar

132	Pengaturan Makanan Atlet	Nara Sumber	27 Sep 2018	Forum Klub Renang Sleman	Yogyakarta
133	Urgensi Sinergi PT dengan organisasi cabang olahraga Daerah dalam peningkatan Prestasi Olahraga	Nara Sumber	22 Sept 2018	BAPOMI DIY	Yogyakarta
134	Pedoman Tes dan Pengukuran	Nara Sumber	24 Sep. 2018	BPO DIY	Yogyakarta
135	Pembinaan Prestasi Olahraga Daerah	Nara Sumber (Guest Lecture)	16 Okt 2018	Pascasarjana UNY	Yogyakarta
136	Standart Nutrisi Dan Kondisi Fisik Atlet	Nara Sumber	17 Nov 2018	KONI Kulo Progo	Wates
137	Perencanaan Program Latihan	Nara Sumber	17 Nov 2018	KONI Kulo Progo	Wates
138	Nutrisi Dan Menu Makanan Atlet	Nara Sumber	18 Nov 2018	Paguyuban Orang Tua atlet Renang DIY	Yogyakarta
139	Nutrisi Atlet Puslatkab PORDA Gunung Kidul	Nara Sumber	22 Nov 2018	KONI Gunung Kidul	Wonosari
140	Manajemen Makanan Atlet (Pelatihan Pelatih RenangTingkat Provinsi)	Nara Sumber	24 Nov 2018	PRSI DIY	Yogyakarta
141	Manajemen Sepakbola Modern	Nara Sumber	4 Des 18	Dispora Kab. Bantul	Bantul Yogyakarta
142	Ilmu Gizi Olahraga (Pengaturan Makanan Atlet)-Pelatihan Pelatih Atletik Tingkat Provinsi)	Nara Sumber	10 Des 2018	PASI DIY	Yogyakarta
143	Fasilitas bagi atlet Daerah Berprestasi	Nara Sumber	19 Maret	Biro Mental Pemda DIY	Yogyakarta
144	Nutrisi Atlet Porda	Nara Sumber	23 Maret	KONI Bantul	Bantul
145	Nutrisi atlet Kempo	Nara Sumber	29 Maret	PERKEMI DIY	Yogyakarta
146	Olympism	Nara sumber	26 Juni 2019`	Kemenpora RI	Slawi Tegal
147	E-Sports Dampak Nurtura	Nara Sumber	5-7 Ags 2101 9	Kemenpora RI	Yogyakarta
148	Peran Sri Paduka Paku Alam VIII Dalam Bidang Olahraga	Nara Sumber	5 Sept. 2019	Dinas Sosial DIY	Yogyakarta
149	Kiat Mencapai Prestasi Tinggi	Nara sumber	23 Okt.2 019	Dispora Bantul	Bantul
150	IPTEK Olahraga Dalam Pembinaan Prestasi Olahraga	Nara sumber	27 Nov 2019	Dispora Kab.Lombok Tengah	Lombok

151	Teori dan Metodologi Latihan Woodball	Narasumber	14 Desember 2019	Pengda IWBA	Yogyakarta
152	Revisi UU 3 tahun 2005	Narasumber	1-3 Maret	PPS UPI	Garut
153	Implementasi Program Pengembangan Bakat dalam upaya meraih Prestasi Puncak	Narasumber	4-6 Maret	Kemenpora RI	Yogyakarta
154	Penguatan UU 3 tahun 2005 sebagai Pengungkit Pembangunan Olahraga Nasional	Narasumber	5-6 Maret 2020	DPD RI	Makasar
155	Diskusi Online, Dinamika PON Papua	Narasumber	9 Mei 2020	BEM FIK UNY	Yogyakarta
156	Diskusi Online, Meningkatkan Derajat Kesehatan dan Status Gizi Bagi Siswa Sukamara Kalimantan Tengah.	Narasumber	17 Mei 2020	Pendidik SM3 T	Sukamara
157	Webinar, Tema Menjaga Prestasi di Era Pandemi (Menjaga Kesehatan dan Gizi Atlet).	Narasumber	10 Juni 2020	KONI Pekan Baru	Pekan Baru
158	Perubahan UU 3 tahun 2005 Sebagai Pengungkit Akselerasi Prestasi Olahraga Daerah Menuju ancah Nasional	Narasumber	10 Juni	Komisi X DPR RI	Yogyakarta
159	Webinar, Natioanl Best Practice (Best Practice of Nutrition)).	Narasumber	26 Juni 2020	KONI Pekan Baru	Pekan Baru
160	Webinar, Meningkatkan Kesehatan Jasmani untuk imunitas tubuh Menghadapi Covid-19 dalam Kondisi New Normal. (New Normal Bidang Olahraga).	Narasumber	11 Juni 2020	FIK UNP	Padang
161	Perubahan UU 3 tahun 2005 Sebagai Pengungkit Akselerasi Pembangunan Olahraga Nasional (Virtual meeting)	Narasumber	16 Juni	Badan Keahlian DPR RI	Jakarta
162	Webinar, Strategy Performa Optimum (Makanan untuk Sport Endurance).	Narasumber	20 Juni 2020	ANOKI	Jakarta
163	Webinar, Menjaga kondisi atlet masa Pandemi (Menjaga kesehatan dan Nutrisi atlet).	Narasumber	24 Juni 2020	KONI Gunung Kidul	Yogyakarta
164	Webinar Olahraga dan Pengaturan Makanan untuk kesehatan Keluarga	Narasumber	24 Oktober 2020	Alanshor	Yogyakarta
165	Manajemen IPTEK Olahraga Dalam Peningkatan Prestasi Olahraga	Narasumber	06-09 Oktober 2020	Kemenpora	Kendari Siltra

166	IPTEK Olahraga Pada Pembinaan Atlet Usia Dini	Nara sumber	22-25 September	Kemenpora	Kupang
167	Penerapan IPTEK Olahraga Pada Pelatihan Performa Tinggi	Nara sumber	25-27 Oktober 2020	Kemenpora	Yogyakarta
168	Peran Gizi Untuk Kebugaran	Nara Sumber	Okt 2020	Fighting Soul Taekwondo	Yogyakarta
169	Adaptasi Pendekatan Gizi Pada Program Latihan Cabor	Nara sumber	10 November 2020	BPO DIY	Yogyakarta
170	Tugas dan wewenang Pemerintah dan Pemerintah Daerah dalam Pembinaan Olahraga	Nara sumber	12 November 2020	Dispora Sultra	Kendari
171	Adaptasi Baru Dengan Semangat BANGKIT Menuju Bantul Juara	Nara sumber	14 November 2020	KONI Bantul	Yogyakarta
172	Olahraga meperkokoh Ketahanan Nasional	Nara sumber	17 November 2020	IKIP PGRI Semarang	Semarang
173	Membina Relasi Menuju Prestasi	Nara sumber	21 November 2020	HAPKIDO	Yogyakarta
174	Olahraga untuk Kaum milenial	Nara Sumber	Des 2020	Fighting Soul Taekwondo	Yogyakarta
175	Kuliah 100 Menit, Kesehatan Masyarakat	Nara Sumber	14 Des 2020	Yayasan Baswedan	Yogyakarta
176	Perubahan UU SKN Dalam Perspektif Olahraga Rekreasi/Masyarakat	Pembahas	5 Des 2020	KORMINAS	Jakarta
177	Manfaat air Putih	Nara Sumber	28 Des 2020	Water Mates	Yogyakarta
178	Melatih Atlet Muda di Masa Pandemi	Nara sumber	16 Jan 2021	Republika	Jakarta
179	Seminar Nasional Penjasor Fondasi Atlet berprestasi	Nara sumber	08 Juli 2021	IKIP Budi Utomo	Malang
180	Inovasi Pembelajaran Olahraga dalam kontek Efektivitas Literai digital	Nara sumber	24 Ags 2021	UN. PGRI Banyuwangi	Banyuwangi Jawa Timur
181	Pelatihan Pelatih: Gizi untuk meraih Prestasi	Nara sumber	28 Ags 2021	KONI DIY	Yogyakarta
182	Pelatihan Pelatih: Data sebagai Basis Bina Prestasi	Nara sumber	28 Ags 2021	KONI DIY	Yogyakarta
183	Komparasi Draft Resiasi UU no 2 th 2005 Versi DPR - DPD RI	Nara sumber	31 Ags 2021	DPD RI	Jakarta

184	Airlangga Webinar Conference Series 84 th : “EXERCISE BEYOND THE LIMIT: SCIENCE IN EXERCISE & SPORT”	Nara sumber	04 September 2021	UNAIR	Surabaya
185	Sosialisasi : Design Besar Olahraga Nasional: Prespektif Pembangunan Olahraga Prestasi	Nara Sumber	7 Nov. 2021	Kemenpora dan UNM	Makassar
186	Sosialisasi : Design Besar Olahraga Nasional: Prespektif Pembangunan Olahraga Prestasi	Nara Sumber	10 Nov. 2021	Kemenpora dan UNJ	Jakarta
187	Webinar Korminas, Peran Strategi Olahraga Rekreasi masyarakat dalam Mitigasi Perubahan Iklim untuk mewujudkan Masyarakat Dunia yang lebih Baik	Nara Sumber	14 Des 2021	Korminas	Jakarta
188	Sinergi dan Kolaborasi KONI-BPO dalam Upaya Pengembangan Olahraga Pendidikan dan Olahraga Prestasi	Nara Sumber	22 Februari 2022	Disdikpora DIY	Yogyakarta
189	Publik Lecture : OLAHRAGA DAN PEMBANGUNAN KARAKTER	Nara Sumber	1 Maret 2022	Mata air Pekerti	Yogyakarta
190	PENINGKATAN PRESTASI SEPAKBOLA Terkait Ilmu Keolahragaan (<i>Sport Science</i>) dan Pelatihan	Nara Sumber	21 April 2022	RS MIntoharjo	Yogyakarta
191	tips langkah sukses pon xxi 2024 aceh sumut	Nara sumber	10 Juni 2022	PP Hapkido	Yogyakarta
192	pembudayaan olahraga	Nara Sumber	19 Juli 2022	Bappenas	jakarta
193	GIZI UNTUK MERAIH PRESTASI (Pengantar Pengelolaan Pelatihan	Nara Sumber	25 Juli 2022	KONi DIY	Jakarta

	dan Majemen Gizi Bagi Atlet)				
194	tantangan pembinaan olahraga berkelanjutan perspektif regulasi, kelembagaan, sarana prasarana & sports science	Nara Sumber	26 Juli 2022	BAPPENAS	Jakarta
195	kurikulum kompetensi profesi keolahragaan era 5.0	Nara Sumber	24 Ags 2022	Universitas PGRI Yogyakarta	Yogya
196	olahraga sebagai piranti emperkokoh ketahanan nasional	Nara Sumber	2 Sep 2022	Forum 2045	Yogyakarta
197	GIZI OLAHRAGA (Untuk Peningkatan Prestasi Atlet)	Nara Sumber	22 Nov 2022	KONI Gunung Kidul	Wonosari
198	PENGELOLAAN LEMBAGA OLAHRAGA(Organisasi sbg Prome Mover Pembinaan Organisasi olahraga Daerah)	Nara Sumber	5 Des 2022	Dispora Kota Yk	Yogya
199	catatan untuk penajaman draft grand design manajemen talenta nasional bidang keolahragaan	Nara Sumber	6 Des 2022	Bappenas	Jakarta
200	peran pemerintah , organisasi olahraga, akademisi dan stakeholder dalam implementasi uu keolahragaan untuk pembinaan olahraga (uu no 11 tahun 2022	Nara Sumber	9 Des 2022	Dispora Riau	Pekan Baru
201	jaminan perlindungan keamanan dan keselamatan dalam penyelenggaraan kejuaraan olah raga	Nara Sumber	21 Des 2022	Kemenko Polhukam	Jakarta
202	OUT LOOK INDONESIA 2023 Menyongsong Perkembangan Olahraga Indonesia 2023 untuk lebih Berprestasi	Nara Sumber	29 Des 2022	Radio Elshinta	Jakarta
203	catatan kritis akhir 2022 bidang olahraga	Nara Sumber	30 Des 2022	API	Jakarta
204	Pola Latihan dengan standar yang benar)	Nara sumber	14 Jan 2023	KONI Klaten	Jateng
	Pengaturan makanan	Nara	14	KONI Klaten	Jateng

205	Atlet, Siap PORPROV Jateng	sumber	Jan 2023		
206	KKO Basis Pembinaan Atlet Nasional	Nara sumber	17 Jn. 2023	SMP MUh 7 Yy\k	Yogya

IX. TIM KERJA

N O	TIM KERJA	JABATAN	TH	LEMBAGA
1.	Tim nasional: penyusun Standart Pelayanan Minimal Pendidikan Jasmani	Anggota	2004	Dirjen P2TK Depdiknas RI
2.	Tim Provinsi: Penyusunan Peta Pembinaan Olahraga di DIY	Sekretaris	2004	KONI DIY
3.	Tim Provinsi: Pemilihan Tokoh Olahragawan Yogyakarta	Anggota	2005	Pemkot Yogyakarta
4.	Tim Nasional: Perumus Adopsi Kurikulum Pelatihan Strength & Condition ASCA.	Anggota	2007	Kemnegpora RI
5.	Tim Nasional: Penyusun Materi Pelatihan Pelatih Fisik Level 1 Nasional	Sekretaris	2007	Kemnegpora RI
6.	Tim Nasional: Penyusun materi pelatihan pelatih Gizi Olahraga Bagi Penata Jasa Boga	Sekretaris	2008	Kemnegpora RI
7.	Tim Nasional : Penyusunan grand Design Pembangunan Olahraga 2110-2025	Sekretaris Bina Prestasi	2009	Kemnegpora RI
8.	Tim Provinsi: Pemilihan Tokoh Olahragawan Yogyakarta	Sekretaris	2008	Pemkot Yogyakarta
9.	Tim Nasional: Penyusun materi pelatihan pelatih Gizi Olahraga bagi Pelatih dan Pembina Olahraga	Ketua	2009	Kemnegpora RI
10	Tim Provinsi: Penyusunan Blueprint Pembinaan Olahraga di DIY	Ketua	2009	KONI DIY
11.	Dewan Pelaksana PRIMA (Program Indonesia Emas) Kemenpora	Anggota	2010	Kemenpora RI
12	Dewan Pelaksana PRIMA (Program Indonesia Emas) Kemenpora	Sekretaris	2011-2016	Kemenpora RI
13	Tim Ahli Komite 3 DPD RI Penyusunan NA dan Draft Revisi UU N 3 Tahun 2005 Sistem Keolahragaan Nasional	Anggota	2020	Komite DPD RI

X. TUGAS POKOK MENGAJAR DAN MATA KULIAH YANG DIAMPU

N O	MATA KULIAH	<i>PT/ JURUSAN / PROGRAM STUDI</i>
01.	Dasar Kepelatihan Olahraga	FIK UNY: PKL/ PKO FIK UNY
02.	Ilmu Gizi Olahraga	FIK UNY: PKL/ PKO, POR/PJKR, PKR/ IKORA
03.	Teori dan Metodologi Latihan Olahraga dan Kesehatan	FIK UNY: PKR/ IKORA
04.	Perencanaan Latihan Kebugaran	FIK UNY: PKR/ IKORA
05.	Latihan Beban	FIK UNY: PKR/ IKORA
06.	Telaah Buku Teks	FIK UNY: PKL/ PKO
07.	Penulisan Karya Ilmiah	FIK UNY: PKL/ PKO
08.	Managemen Gizi Untuk Atlet	POLTEKES: GIZI Yogyakarta
09.	Konseling Gizi bagi Atlet	UGM : Fak. Kedokteran, Prodi: Gizi
10	Gizi Olahraga	STIEKES Yogyakarta
11.	Karya Ilmiah Olahraga	FIK UNY: PKO
12.	Sistem Energi	FIK UNY: PKO
13.	Teori Latihan	FIK UNY: PKO
14.	Persiapan Profesi Pelatih	FIK UNY: PKO
15.	Kesehatan Olahraga	FIK UNY : PKO
16.	Pemanduan Bakat atlet	FIK UNY : PKO
17.	Periodisasi Latihan	Pascasarjana UNY S2 Olahraga
18.	Teori Kepelatihan	Pascasarjana UNY S3 Ilmu Pendidikan Konsentrasi Olahraga
19.	Program Olahraga Kesehatan	Pascasarjana UNY S2 Olahraga
20.	Metodologi Penelitian	Pascasarjana UNY S2 Olahraga
21.	Gizi Kepelatihan	FIK UNY: PKO
22.	Teori Kepelatihan	Pascasarjana UNY S3 Ilmu Kependidikan
23.	Metodologi Penelitian	S3 Ilmu Keolahragaan
24	Anatomi Fisiologi Latihan	S2 Pendidikan Kepelatihan Olahraga

XI. KEGIATAN PENELITIAN DAN KARYA ILMIAH

N O	JUDUL	KETERA NGAN	<i>TAHUN</i>
01.	Studi Kelatayakan Alih Fungsi FPOK menjadi FIK Tahap I	Kelompok (anggota)	1997
02.	Studi Kelatayakan Alih Fungsi FPOK menjadi FIK Tahap II	Kelompok (Anggota)	1998
03.	Studi Kelatayakan Alih Fungsi FPOK menjadi FIK Tahap III	Kelompok Anggota)	1999
04.	Pengaruh Minuman Manis terhadap Kinerja Olahragawan	Kelompok (Ketua)	1998
05.	Pengaruh Minuman kadar gula 2.5 %, 5.0 % dan 7.5 % terhadap kinerja 28naerobic Alaktik	Kelompok (Ketua)	1999
06.	Olahraga yang aman dan efektif untuk kenugaran	Mandiri	2000
07.	Pemahaman Olahragawan terhadap pola makan menjelang bertanding	Mandiri	2003
08	Pengaruh Waterloading Terhadap Kemampuan Anaerobik dan Aerobik Olahragawan	Mandiri	2003
09.	Keseimbangan Antara Calory Ekspenditure Dengan Calory Intake Mahasiswa FIK UNY.	Mandiri	2003

10.	Dampak Pemberian Minum Air Gula menjelang beraktivitas terhadap Prestasi Lari Cepat 100 dan 200 Meter.	Mandiri	2003
11.	Evaluasi Senam Poco- Pico Sebagai Latihan ntuk Meningkatkan Kebugaran Masyarakat di Yogyakarta.	Mandiri	2003
12.	Potensi Olahraga Prestasi di Kota Yogyakarta	Kelompok	2003
13.	Penatalaksanaan Gizi Olahragawean Untuk Memperoleh Prestasi Maksimal.	Mandiri	2004
14.	Pengaruh Kopi Terhadap Kinerja Aerobik.	Mandiri	2004
15.	Penerapan Perencanaan Gizi Olahragawan Dalam Proses Berlatih Melatih Olahraga Prestasi Di Kota Yogyakarta.	Mandiri	2004
16.	Penerapan Laboratory Instruksional dalam Proses Pembelajaran Mata Kuliah Gizi Olahraga pada Mahaiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNY.	Mandiri	2004
17.	Pengaruh Kopi Terhadap Kinerja Aerobik	Mandiri	2004
18.	Pengaruh latihan Aerobik Gelombang Progresif Terhadap Kadar Lemak Tubuh dan Kebugaran Aerobik Penyandang Overweight	Mandiri	2005
19.	Penerapan “ Laboratory Instruksional” dalam proses Pembelajaran mata Kuliah Gizi Olahraga di FIK UNY.	Mandiri	2005
20.	Treasure Study Prodi PKO FIK UNY	Kelompok (Ketua)	2005
21.	Analisis Dampak Fisiologis Makanan Pertandingan Terhadap Prestasi Olahragawan	Mandiri	2007
22.	Pengaruh Circuit Weight Training Terhadap Pencapaian Zona Latihan Aerobik, IMT dan VO2 Max bagi Penyandang Overweight	Mandiri	2007
23.	Perbedaan Pengaruh Circuit Weight Training Intensitas 60-70 % Dengan Intensitas 70-80 % terhadap Berat Badan, Detak jantung Istirahat dan Lean Body Mass.	Mandiri	2010
24	Analisis Efektivitas Gerak Dalam Pembelajaran Pndidikan Jasmani dan Olahraga dan Olahraga di SMK	Kelompok	2016
25	Respon Molukuler Endorfin Terhadap Latihan Interval pada Sprinter UKM UNY	Kelompok	2017
26	Perbandingan Profil Agility, Kecepatan dan Power Atlet Kelompok Olahraga Invasi dan Net Games	Kelompok	2017
27.	Treasure Study Mahasiswa Lulusan Prodi S2 Ilmu Keolahragaan Program Pascasarjana UNY	Kelompok	2017

28.	Profil Status Hidrasi Atlet Karate Sub Elit Yogyakarta	Kelompok	2018
29.	Psikologi (Pak Dimiyati).	Kelompok	2018
30.	Profil Tingkat Pengetahuan Sikap dan Perilaku Mengenai Pemenuhan Kebutuhan Cairan Dalam Berolahraga Atlet PUSLADA Yogyakarta.	Kelompok RG	2019
31	Respon Molekuler beta endorpin terhadap variasi intensitas latihan pada atlet Sprint (sebagai Anggota)	Kelompok	2020

XII. PUBLIKASI

N O	JUDUL	TH	<i>Jurnal/Majalah</i>
01.	Doping” Pelanggaran Etika dan Kejahatan Moral Dalam OR Prestasi	2005	Majalah Ilmiah Olahraga FIK UNY
02.	Upaya Mencegah Terjadinya EIA pada penderita Asma	2005	Medikora, PKR FIK UNY
03.	Menaksir Nilai kalori makanan Atlet	2005	Jurnal Ilmiah Keolahragaan UNESA Surabaya
04.	Managemen Pemasalan Sebagai dasar OR Prestasi	2005	Majalah Ilmiah Olahraga FIK UNY
05.	Program Diet Untuk Mengendalikan Berat badan Olahragawan Menuju Prestasi Puncak	2005	Jurnal Olahraga Prestasi PKO FIK UNY
06.	Piramida Pembinaan Prestasi Olahraga	2006	Majalah Ilmiah Olahraga” MULTILATERAL” UNLAM Banjarmasin
07.	Resep Meningkatkan Daya tahan Tubuh Jamaah haji	2005	Majalah Populer ”WUNY” UNY
08.	Konsep KBK Prodi Pendidikan Jasmani	2006	Jurnal ’PENJAS” POR FIK UNY
09.	Latihan Aerobik Gelombang Progresif Untuk Perbaikan profil Lemak dan Kebugaran Aerobik	2005	Majalah Ilmu Faal Indonesia UNAIR Surabaya
10	Suplemen Untuk Atlet	2006	Majalah KONI DIY Yogyakarta
11	Perencanaan makanan Atlet Menuju PON Kaltim	2008	Majalah KONI DIY Yogyakarta
12	Manajamen makanan Pertandingan	2008	Majalah KONI DIY Yogyakarta
13.	Arah dan Potensi Pembinaan prestasi OR DIY	2010	Majalah KONI DIY Yogyakarta
14.	Aquatic Theraphy Model as Physical Exercise Program For Post Stroke	2018	Asian Journal Of Physical Education & Computer Science in Sport ISSN 095-7732 Volume No. 19. Page N0s 58-65.
15	Pengaruh Latihan Squat Free Weight dan Gym Machine terhadap Kekuatan, Power dan Hipertropi Otot (anggota Peneliti)	2018	Jurnal Keolahragaan, 6 (2),2018, 150-161
16	Studi Eksplorasi Klub Sepakbola Pada Liga 2 Indonesia 2018: Bagaimana Cara betahan dan Keterbatasan 9 SEbagai anggota)	2019	Jurnal Keolahragaan, 7 (2),2019, 104-115

17.	Profile of Pre-Practice Hydration Status Of Indonesian Junior Sub-Elite Karate Athletes: Pilot Study	2019	Advances in Sosial Science, Education and Humanities Research, Volue 278 2nd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education and Sport Sciences (YISHPESS 2018). 1 st Conference on Interdisiplinary Approach in Sports (CoIS 2018)
18	Effect of Imagery on Free Throw Shooting in Basketball Extracurricular (SEbagai Anggota)	2019	Jurnal Keolahragaan, 7 (2),2018, 155-161
19	Exploring the psychiological Skills Of Indonesian Pencak Silat Athletes at the 18 th Asian Games.	2020	Ido Movement For Culture, Journal of Martial Arts Anthropology, Vol. 20, no 2 (2020), pp 10-16, DOI: 10.14589/ido.20.2.2
20	Respon Molekuler beta endorphin terhadap variasi intensitas latihan pada atlet Sprint (sebagai Anggota)	2020	Jurnal Keolahragaan, 8 (2),2020, 183-194
21	New Normal Bidang Olahraga	Mei 2020	Artikel Kedaulatan Rakyat.
22	Teachers' perspectives in motor learning with traditional game approach for early childhood (anggota)	2022	Cakrawala Pendidikan Jurnal Ilmiah Pendidikan Vol. 41 No. 1, Februari 2022, pp.1-11 https://journal.uny.ac.id/index.php/cp/issue/view/2208 DOI: https://doi.org/10.21831/cp.v41i1.36843
23	Different Effects of Acute and Chronic Strenuous Physical Exercise on Superoxide Dismutase (SOD), Malondialdehyde (MDA) Levels, and Sperm Quality of the Wistar Rats Mahendra Wahyu Dewangga ^{1*} , Djoko Pekik Irianto ¹ , Dimiyati ¹ , Sumaryanto ¹ , Taufiqqurachman Nasihun ² , Yudha Febrianta ³ , Wahyuni ⁴ , Wijianto ⁴ , Agustiyawans	2021	Journal of Kerman University of Medical Sciences 2021; 28(6): 539-547
24	The Personalized System of E-Modul Instructions in Physical Education Online Learning Agung Widodo ^{1,*} , Djoko Pekik Irianto ¹ , Ali Satia Graha ¹ , Yudanto ¹ , Tonang Juniarta ¹ , Manil Kara Kauki ² , Syed Kamaruzaman Syed Ali ² , Agus Kristiyanto ³ , Salma Ameliawati ⁴ , and Kukuh Wahyudin Pratama ⁴		

	<p>POTENSI UBI JALAR UNGU (<i>IPOMOEA BATATAS VAR. ANTIN 3</i>) SEBAGAI ASUPAN ANTIOKSIDAN UNTUK ATLET <i>The Potential of Purple Sweet Potatoes (<i>Ipomoea batatas var. Antin 3</i>) as Antioxidant Intake for Athletes</i> Mahendra Wahyu Dewangga^{1*}), Djoko Pekik Irianto¹), Dimyati¹)</p> <p><small>¹Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta, Indonesia</small></p>	22 Des 2022	
--	---	----------------	--

XIII. KEGIATAN MEMBUAT BUKU / DIKTAT

N O	JUDUL	MANDIRI / KELOMPOK	TH	PENERBIT	KOTA
01.	Dasar- Dasar Latihan Olahraga	Mandiri	1997	FPOK IKIP	Yogyakarta
02.	Ilmu Gizi Olahraga	Mandiri	1999	IKIP	Yogyakarta
03.	Panduan Latihan Kebugaran	Mandiri	2000	Lukman Offset	Yogyakarta
04.	Pedoman Praktis Berolahraga	Mandiri	2004	Andi Offset	Yogyakarta
05.	Panduan Gizi Lengkap Untuk Keluarga dan Olahraga	Mandiri	2008	Andi Offset	Yogyakarta
06.	Olahraga dan Kebugaran	Mandiri	2005	Andi Offset	Yogyakarta
07.	Pengukuran Status Gizi	Mandiri	2006	UNY	Yogyakarta
08.	Standar Pelayanan Minimal Prodi	Kelompok	2004	Dirjen Dikti	Jakarta
09.	Pedoman Latihan Fisik Atlet	Kelompok	2007	Kemnegpora	Jakarta
10.	Pedoman Gizi Olah Raga	Kelompok	2008	Kemnegpora	Jakarta
11.	Tuntunan Majajemen Nutrisi atle dan masyarakat.	Mandiri	2016	Andi Offset	Yogyakarta
12.	Pedoman Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan	Mandiri	2017	Andi Offset	Yogyakarta
13.	Dasar Dasar Latihan Olahraga untuk menjadi Juara	Mandiri	2018	Percetakan Pohon Cahaya	Yogyakarta
14.	Makanan Sang Juara	Mandiri	2020	Percetakan Pohon Cahaya	Yogyakarta

XIII. PENGHARGAAN

N O	PENGHARGAAN	TAHUN
01.	Satyalancana Karya Satya 10 Tahun	2003
02.	Dosen Teladan Tingkat Universitas	2005

XIV. KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

N O	JUDUL	MANDIRI / KELOMPOK	TAHUN	PEMBERI DANA
1.	Pemandu Bakat Bolavoli	Kelompok	2004	KONI DIY

	dalam Kejurda Antar Klub			
2.	Pelatihan Pelatih Bolavoli Usia Dini	Kelompok	2007	Kemnegpora
3.	Kejuaraan Bolavoli dan Bolavoli Pasir nasional Junior	Kelompok	2008	PP PBVSI
4.	Kejuaraan Bolavoli Remaja	Kelompok	2009	UNY
5.	Kejuaraan Bolavoli Remaja antar Klub se DIY	Kelompok	2010	UNY
6.	Pelatihan Penulisan Karya Ilmiah Berbasis Penelitian PTK Bagi Guru Guru Penjas di Kota Yogyakarta.	Kelompok	2016	UNY
7.	Sosialisasi dan Edukasi Peraturan Anti Doping Bagi Cabang Olahraga di DIY	Kelompok	2017	UNY dan KONI DIY
8.	Manajemen Gizi Pada Pelatih Puslatda Pra Pon DIY 2018	Kelompok	2018	UNY dan KONI DIY
9.	Sosialisasi Nutrisi Pada Orang tua Atlet Puslatda DIY	Kelompok	2019	UNY dan KONI DIY

XV. PENGALAMAN DAN LAYANAN PROFESI

N O	JENIS	INSTITUSI
01.	Fitness Consultant	Weider <i>Fitness and Health Club</i> Yogyakarta
02.	Sport Nutrition Consultant	Odesius <i>Fitness and Spa</i> Yogyakarta
03.	Fitness Consultant	Victory <i>Fitness</i> Yogyakarta
04.	Sport Nutrition Consultant	Fit and Fresh, Special women Fitness Yogyakarta
05.	Sport Nutrition & Fitness Consultant	Kirana <i>Fitness and Health Club</i> Yogyakarta
06.	Pelatih Fisik Sepakbola	PSS (Persatuan Sepak Bola Sleman) pada kompetisi Liga Sepakbola Indonesia tahun 2008
07.	Konsultan Nutrisi	Produta Indonesia FC, pada Kompetisi Liga Sepakbola Indonesia tahun 2009/2010.
08.	Konsultan Pelatihan OR	1. TOT Kesehatan Olahraga (KONI Kaltim) 2. Manajemen Pembinaan Organisasi Olahraga (DISPORA Kaltim)

XVI. PENGALAMAN KUNJUNGAN KE LUAR NEGERI

N O	NEGARA	WAKTU	KEGIATAN
01.	Vietnam (1)	18-21 Oktober 2010	10 th General Assembly & Executive Committtee Meeting Asian School Sport Federation (ASSF)

02	Thailand	Oktober 2010	Road to Vietnam
03.	Thailand (Bangkok) (2)	03-08 Nov. 2010	Field Study, Thailand Sport School
04.	China (Guangzhou) (3)	11 – 18 Oktober 2010	Asian Games Guangzhou
05.	Oman (Muscat) (4)	07 sd 12Nov. 2010	Asian Beach Games Muscat
06.	Uni Emirat Arab (Abudabi) (5)	07Nov 2010	Road to Oman
07.	Singapura	23 Januari 2011	Road to India
08.	India (Newdlhi) (6)	23 – 27 Januari 2011	Ministry Meeting Support
09.	Australia (Pert) (7)	27- 30 Maret 2011	Wais (Western Australia Institut of Sport)
10.	Saudi Arabia (Riyad-Jedah-Makah) (8)	20-23 Mei 2011	Doping Meeting
11.	Uni Emirat Arab (Dubai) (9)	20 Mei 2011	Road to saudi Arabia
12.	Singapura(10)	30 Juni-7 Juli 2011	ASG (Asean School Game) ke 3
13.	China (Zenchen)	18-22 Agst. 2011	Universiade
14.	Hongkong	18 Agst. 2011	Universiade
15.	Qatar (Doha) (11)	19 Feb. 2012	Sport Science Program
16.	Jerman (Minchen, Leipzig, Berlin) (12)	20 – 22 Feb 2012	Sport Science Program
17.	Belanda (Amstardam-Denhag-Delf) (13)	April 2012	Sport Inovation Seminar
18.	Rusia (Moscow) (14)	April 2012	Sport Ministerial Meeting ANOC
19.	Korsel (Inchone) (15)	15 Juni-2012	Road to China
20.	China (Haiyang, Qingdao)	16-20 Juni 2012	Asian Beach game ke 3
21.	Singapore	26 Juli 2012	Road To London
22.	Inggris (16)	26 Juli - 06 Ags. 2012	Olympiade ke XXX
23.	Korea Utara (Pyongyang) (17)	26 sd 29 Septem. 2012	Sport Minister meeting
24.	Hongkong	26 Sep. 2012	Minister meeting
25.	China (Beijing)	29 Sep.2012	Minister meeting
26.	Macao China (18)	07-08 Nov. 2012	Asian Games Host Bidding
27.	Hongkong (19)	09 Nov. 2012	Asian Games Host Bidding
28.	Saudi Arabia (Jedah-Makah)	22-27 Juli 2013	ISSF General Assembly Meeting
29.	China (Nanjing)	1-18 Agustus Agustus 2013.	Asian Youth Game.
30.	Myanmar (20) (Nay Pyi Taw)	10-15 Des.,. 2013	Sea Games XXVII
31	Philipina (Manila)	19-20 Januari 2014	Genral Assembly OCA “Asian Games “
32	China (Nanjing)	21-25 Agustus Agustus 2014.	Youth Olympic Game.
33	Saudi Arabia (Jedah-Mekkah-Madinah)	21 Sept. Sd 13 Oktober 2014	Ibadah Haji
34	Korsel (Incheon-Seol)	21-14 Oktober 2014	Asian Paragame.
35.	Thailand (Pukhet)	13-16 Nov 2014	Asian Beach Games

36.	Philipina (Marikina)	28-30 Desember 2014	Asean School Games.
37.	Jepang ⁽²¹⁾ (Tokyo- Shinagawa)	8-9 Mei 2015	Monev Softball & Sincronize Sweeming.
38.	China (Donguan)	12-15 Mei 2015	Piala Sudirman Bulutangkis.
39.	Iran (Teheran) ⁽²²⁾	20-22 Mei 2015	OCA EB Meeting (Asia Games)
40.	Singapura	04-08 Juni 2015	Sea Games XXVIII
41.	German (Amstardam- Berlin- Munchen-Kuala Lumpur)	23-26 Oktober 2015	Study Motion Analysisn SIMI
42.	Singapura	06-08 Nov. '15	Kejuaraan Tenis Pelajar Asia.
43.	Brunai ⁽²³⁾	21-23 Nov 15	ASG
44.	Saudi Arabia (Riyad-Jedah- Mekah)	27-30 Jan '16	APC Meeting (Asian Paragames Host), Umroh.
45.	Jepang (Fukuoka, Kitakyushu, Hiroshima) ⁽²⁴⁾	22-26 Maret 2016	Undangan Walikota Jepang dalam Rangka Olympiade 2020.

Yogyakarta, 12 Februari 2023



Prof. Dr. Djoko Pekik Irianto, M.Kes. AIFO
NIP: 1962 0815 198702 1 00 1

Lampiran . Biodata Anggota peneliti

Curriculum Vitae

A. Identitas:

1. Nama : Dr. Agung Nugroho A.M., M. Si.
2. NIP : 131803132, NIP Baru: 196109081988111001
3. Pangkat/ Golongan : Pembina/ IV c
4. Jabatan : Lektor Kepala
5. Tempat & Tanggal Lahir : Yogyakarta, 8 September 1961
6. Pekerjaan : Dosen FIK – UNY
7. Bidang Keahlian : a. Pelatihan Pencak Silat
b. Manajemen
(Bisnis Olahraga dan Kewirausahaan)
8. Jurusan / Prodi : Pendidikan Pelatihan / PKO
9. Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan
10. Alamat Kantor : Jl. Kolombo No 1, Telp. 0274-513092
Fax. 0274-513092
11. Alamat Rumah : Mantrijeron MJ III – 838, Telp. 0274-387109

B. Kegiatan Pendidikan dan Pengajaran

Tugas Keahlian Pokok: Kepelatihan Pencak Silat

Tugas Tambahan Mata Kuliah

1. Keterampilan Dasar Pencak Silat
2. Keterampilan Lanjut Pencak Silat
3. Gerak Dasar Pencak Silat
4. Industri Olahraga
5. Kewirausahaan
6. Perwasitan Pencak Silat

C. Pengalaman Dalam Penelitian :

1. Profil Gaya Kepemimpinan Pelatih Pencak Silat di Kota Yogyakarta. Tahun 2010.
2. Kualitas Layanan Perguruan Pencak Silat Persatuan Hati Kota Yogyakarta. Tahun 2010.
3. Tingkat Kebugaran Jasmani dan indek Masa Tubuh Atlet Puslatda KONI DIY, Tahun 2011.
4. Standarisasi Status Kondisi Fisik Atlet Cabang Olahraga Perorangan KONI DIY, Tahun 2011.
5. Standarisasi Status Kondisi Fisik Atlet Beladiri KONI DIY, Tahun 2012.
6. Sumbangan Prestasi Atlet Beladiri Dalam Meraih Medali di PON XVIII Riau, Tahun 2013.
7. Status Kondisi Fisik Atlet Puslatda Pra PON XIX KONI DIY, Tahun 2014.
8. Identifikasi Jenis-Jenis Kemenangan Dan Taktik Bertanding Pada Pertandingan Pencak Silat Di ASIAN University Games, Tahun 2015.
9. Status Kondisi Fisik Atlet Puslatda PON XIX KONI DIY Terhadap Standar Fisik Masing-Masing Kelompok Cabang Olahraga, tahun 2016.
10. Analisis Prestasi Atlet Puslatda KONI DIY Pada PON XIX Tahun 2016 di Jawa Barat, tahun 2017
11. Manajemen Pemusatan Latihan Pra PON XXI DIY, tahun 2018
12. Evaluasi Manajemen Pusat Pelatihan Daerah (Puslatda) Daerah Istimewa Yogyakarta, tahun 2019
13. Manajemen Organisasi Olahraga Prestasi di Propinsi DIY, tahun 2020.
14. PPM: Pelatihan Manajemen Organisasi Olahraga Prestasi, tahun 2020.

D. Karya Ilmiah yang Relevan Dengan Bidang Ilmu:

1. Peranan PT Dalam Usaha Pengembangan Pencak Silat, tahun 1997.
2. Manajemen Dalam Bisnis Olahraga, tahun 1998.
3. Peranan Manajemen Terhadap Prestasi Olahraga, tahun 1998.
4. Pemasaran Jasa Bidang Olahraga, tahun 2000.
5. Strategi Manajerial Perguruan Pencak Silat, tahun 2001.
6. Manajemen Penyelenggaraan Pertandingan Pencak Silat, tahun 2002.
7. Tes Keterampilan Pencak Silat Bagi Mahasiswa FIK UNY, tahun 2004.
8. Sejarah Perkembangan Pencak Silat *Go International*, tahun 2004.
9. The Influence of Breathing Exercise in Pencak Silat Toward The Increase of Students Physical Conditioning, tahun 2004.
10. Opportunity and Threat of Pencak Silat in The Development of Region Tourism, tahun 2004.
11. Penerapan Strategi Manajemen SDM Dalam Meraih Keunggulan Bersaing Dibidang Olahraga, tahun 2004.
12. Melatih Sikap dan Gerak Dasar Pencak Silat Bagi Pesilat Pemula, tahun 2005.
13. Metode Pembelajaran Pencak Silat Bagi Anak Sekolah Dasar, tahun 2007.
14. Marketing Strategy In Sport Industry Business. Seminar Nasional, tahun 2007.
15. Sejarah Perkembangan Pencak Silat Menuju Asean Beach Games, tahun 2009.
16. Peningkatan Status Mental Atlet DIY Dengan Mental Training, tahun 2009.
17. Kualitas Layanan Perguruan Pencak Silat Persatuan Hati (PH) Kota Yogyakarta, tahun 2010.
18. Standarisasi Status Kondisi Fisik Atlet Beladiri KONI DIY, tahun 2012.

19. Analisis Prestasi Atlet Daerah Istimewa Yogyakarta Pada PON XVIII, tahun 2013.
20. Status Kondisi Fisik Atlet PUSLATDA PRA PON XIX, tahun 2014.
21. Identifikasi Jenis-Jenis Kemenangan Dan Taktik Bertanding Pada Pertandingan Pencak Silat Di ASIAN University Games, tahun 2015.
22. Status Kondisi Fisik Atlet Puslatda PON XIX KONI DIY Terhadap Standar Fisik Masing-Masing Kelompok Cabang Olahraga, tahun 2016.
23. Tingkat Kemampuan dasar Gerak Anak SD Kelas II Bantul Timur, tahun 2016.
24. Analisis Prestasi Atlet Puslatda KONI DIY Pada PON XIX Tahun 2016 di Jawa Barat, tahun 2017.
25. Manajemen Pemusatan Latihan Pra PON XXI DIY, tahun 2018.
26. Evaluasi Manajemen Pusat Pelatihan Daerah (Puslatda) Daerah Istimewa Yogyakarta, tahun 2019.
27. Penulisan Buku Ajar: Pembelajaran Teknik Pencak Silat dan Jurus Tunggal Baku tahun 2021.
28. Journal: Technological Innovation with Visual and Auditory Stimulus: Testing the Validity and Reliability of Smart WBRT 515-GM, Jour of Adv Research in Dynamical & Control Systems, Vol. 12, Issue-06. 2020.
29. Journal: Exploration of Effects of Service Quality, Tariff, Motivation on Satisfaction, Turkish Online Journal of Qualitative Inquiry (TOJQI), Volume 12, Issue 6, June 2021: 1851-1856.
30. Effects of Service Quality, Social Environment and Financial on Motivation, Satisfaction, and Performance for Athletes at Training Center PON XX in DIY, International Journal of Human Movement and Sports Sciences 9(5): 1067-1079, 2021 <http://www.hrpub.org>. DOI: 10.13189/saj.2021.090529

E. Kegiatan Seminar Ilmiah/Lokakarya/Workshop/Pameran yang Relevan Dengan Bidang Ilmu:

1. Seminar: Tumbuh Kembang Anak, Lemlit – Yogyakarta tahun 2000.
2. Seminar: Optimalisasi Kinerja Dosen dalam Pelaksanaan Otonomi Perguruan Tinggi, tahun 2001.
3. Seminar: Eksistensi Ilmu Keolahragaan dan Pemberdayaan Alumni, di Yogyakarta tahun 2001.
4. Workshop: Kids Sport & Recreation Centre, di Yogyakarta tahun 2003.
5. Seminar Pendidikan dan Pengajaran Pencak Silat di Sekolah, di Yogyakarta tahun 2003.
6. Seminar Nasional: Temu Alumni Sebagai Media Komunikasi Dan Pemberdayaan Insan Olahraga, di Yogyakarta tahun 2003.
7. The 3rd International Conference Asian Society For Physical Education and Sport (ASPES), di Bandung tahun 2004.
8. International Conference on Sport and Tourism: Toward Effective Management of Leisure and Recreation, di Yogyakarta tahun 2004.
9. Konvensi Nasional Pendidikan Indonesia V di Surabaya tahun 2004.
10. Seminar dan Lokakarya Pola Pengembangan Kurikulum Berbasis Kompetensi, Di Jakarta 2004.
11. The 3nd International Conference Asian Society For Physical Education and Sport (ASPES), di Bandung tahun 2004.
12. International Conference on Sport and Tourism; Toward Effective Management of Leisure and Recreation, di Yogyakarta tahun 2004.
13. Konferensi Nasional Pendidikan Indonesia V di Surabaya tahun 2004.
14. Delegasi Teknik dan Ketua Pertandingan Final Sirkuit Pencak Silat Wilayah III di Yogyakarta, tahun 2005.
15. Seminar Olahraga Nasional tahun 2005.
16. Menatar Pelatih dan Wasit Juri Pencak Silat Cabang Bantul, tahun 2005.
17. Lokakarya; Implementasi Pendidikan Berbasis Kompetensi di LPTK di Yogyakarta tahun 2005.
18. Seminar International: World University Presidents Summit; “Reflection on Diversity and Harmonization”, Bangkok-Thailand, tahun 2006.
19. Pembicara Semiloka, Coaching Clinic Martial Arts di Yogyakarta tahun 2007.
20. Pelatihan E-Learning UNY di UPT Puskom UNY tahun 2008
21. Presenter: International Conference on Sport; *The Development of Sport Culture to be Civilization Indonesian*. di Yogyakarta 2009.
22. Peserta Penataran: “Sertifikasi Pelatihan Tata Cara Penetapan, Penyusunan dan Verifikasi Standar Kompetensi Tenaga Keolahragaan”, Deputi Menteri Bidang Pemberdayaan Olahraga. di Jakarta tahun 2010.

23. Pelatihan Pengembangan Skema sertifikasi, Deputy Menteri Bidang Pemberdayaan Olahraga tgl 22-23 Mei, di Solo tahun 2010
24. Pelatihan Pengembangan Materi Uji Kompetensi (MUK), Deputy Menteri Bidang Pemberdayaan Olahraga tgl 24-25 Mei, di Solo tahun 2010
25. Pelatihan Asesor Kompetensi Tenaga Keolahragaan, Deputy Menteri Bidang Pemberdayaan Olahraga tgl 26-27 Mei, di Solo tahun 2010
26. Work Shop: “Bimbingan Teknis Olahraga Prestasi Daerah”, Asdep Binpres Olahraga, Deputy Bidang Peningkatan Prestasi dan IPTEK Olahraga Kementerian Pemuda dan Olahraga. Di Yogyakarta 21-23 Agustus 2010
27. Pra Konvesi dan Uji Coba Standar Kompetensi Wasit Juri Pencak Silat, Deputy Menteri Bidang Pemberdayaan Olahraga. Di Banjarmasin-Kalsel tgl 27-19 September tahun 2010
28. Lokakarya Pengembangan Pelatih Wasit/Juri dan Ketenagaan Pendukung, Deputy Peningkatan Prestasi dan IPTEK Olahraga. Surakarta tgl 5-7 Oktober 2010
29. Pelatihan Olahraga, Kedubes Australia. Jakarta tgl 6 April 2011
30. Investigasi Perguruan Beladiri (Silat). Yogya Executive School “YES”. Di Yogyakarta 13 Agustus 2012.
31. Peningkatan Kapasitas Manajemen Organisasi Olahraga Nasional, Kemenpora- KOI-Komisi Pendidikan dan Kebudayaan. Di Bali 14-20 Oktober 2012.
32. Pelatihan Wasit Juri Untuk Pemahaman Berbahasa Inggris, Asisten Deputy Tenaga Keolahragaan, Deputy Bidang Peningkatan Prestasi Olahraga. Di Yogyakarta 6-9 Nopember 2012.
33. Dewan Wasit Juri POPNAS, Jakarta 2013.
34. Dewan Juri Festival Komposisi Gerak Pencak, Dlm Pencak Malioboro Festival ke-3, Yogyakarta tahun 2014.
35. Ketua Pertandingan Kejuaraan Dunia Pencak Silat, Phuket-Thailand tahun 2015
36. Penyaji: Seminar Nasional Keolahragaan.: Status Kondisi Fisik Atlet PUSLATDA PON XIX KONI DIY Terhadap Status Fisik Masing-Masing Kelompok Cabang Olahraga. Di FIK UNY. Yogyakarta 31 Oktober 2016.
37. Penatar Wasit Internasional Pencak Silat, Thailand 2017.
38. Technical Delegate Kejuaraan Dunia Pencak Silat Junior, di Thailand 2017.
39. Ketua Pertandingan Asian Games XVIII, Jakarta 2018.
40. Ketua Pertandingan POPNAS XV, Jakarta 2019.
41. Workshop: *Recovery Strategy and Fatigue Management for Athletes*, Yogyakarta 2019.
42. Presenter Seminar International, *The 2nd Conference on Interdisciplinary Approach in Sport (2nd COIS)*, Yogyakarta 2019.
43. Pembicara Webinar Peningkatan Prestasi Olahraga Melalui Revolusi Manajemen Organisasi Profesional, Kerjasama KONI DIY dengan STIE Nusa Megarkencana, Yogyakarta 2020.
44. Peserta webinar Series 2 Internasional- Maju Berkembang Menuju Prestasi Dunia, Kerjasama FIK UNY-SKO Indonesia-SKO Sukan Malaysia, Yogyakarta 2020.
45. Peserta: International Virtual Conference on Sports Medicine, Nutrition, Sport Management and Online Teaching Pedagogy in the Digital Era, Departement of Physical Education. Auro University, Yogyakarta 2020.
46. Peserta webinar Nasional Sport Marketing: Path to Greatness Thru Sport Marketing, Jakarta 2020.

F. Training, Short Visit, dan Sejenisnya:

1. Penataran Wasit Juri Pencak Silat Nasional Kelas III, di Jakarta tahun 1989.
2. Short Visit: Refreshing Referee and Jury Sea Games XVII, di Singapura tahun 1993.
3. Panataran Pelatih Pencak Silat Mahasiswa, di Semarang tahun 1997.
4. Penataran Wasit Juri Pencak Silat Nasional Kelas II, di Jakarta tahun 2000.
5. Penataran Pelatih Pencak Silat BAPOMI DIY dan Pengda IPSI, di Yogyakarta tahun 2001.
6. The Refreshment Course of The Pencak Silat Competition Rule 1998 Conducted by The Asia Pasifik Pencak Silat Federation, di Jakarta tahun 2001.
7. The Penataran Pencak Silat Referee and Jury International Conducted by Persilat, di Kuala Lumpur 2001.
8. National Martial Arts Training Seminar, di Yogyakarta tahun 2002.

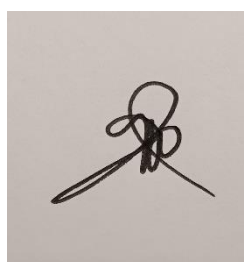
9. Short Course: Refreshing Wasit Juri International (Sea games XXII'03), di Hanoi, Vietnam tahun 2003.
10. Penatar Perwasitan Pencak Silat dan Promosi Wasit Juri Daerah KI I Pengda IPSI DIY, tahun 2004.
11. Penatar dalam Penataran Pelatih Pencak Silat Tingkat Daerah, di Yogyakarta tahun 2006.
12. TOT Tingkat Madya: Manajemen Olahraga, di Solo Jawa Tengah, tahun 2007
13. Short Course; Refreshing Wasit Juri International (ASEAN UNIVERSITY GAMES'06), di Hanoi Vietnam tahun 2006.
14. Short Course; Refreshing Wasit Juri Singapore Open, di Singapura tahun 2007.
15. The International Referee and Juror Upgrading Course (International Class II), di Jakarta tahun 2008.
16. Pelatihan Pelatih Fisik Level I Nasional, di Yogyakarta tahun 2009
17. Penatar dalam Penataran Nasional Pelatih Pencak Silat Merpati Putih, di Yogyakarta tahun 2010.
18. Short Course: ASEAN University Games, Chiang Mai tahun 2010 di Thailand.
19. Pelatihan Olahraga, Kedubes Australia. Jakarta tgl 6 April tahun 2011.
20. Pemateri Investigasi Beladiri Pencak: IOC Timor Leste, Yogyakarta tahun 20012
21. Short Course IOC: Sport Administration, Bali tgl 14-20 Oktober 2012.
22. International Referee and Jury Course Class I, Conducted by PERSILAT di Chiang Rai Rajabhat University Sport Complex-Thailand tahun 2012.
23. Up Grading: Pencak Silat World Championship, Phuket-Thailand tahun 2014.
24. Pelatihan Asesor Kompetensi, Kerjasama LSP P1 UNY dengan BNSP, Yogyakarta 2019.
25. Kompetensi Growth Mindset Coach, Yogyakarta 28 agustus 2021.
26. The 1st PERSILAT Training of Trainers Pencak Silat Competition Regulation Januari-February, Yogyakarta 2022.

G. Pengalaman Berorganisasi:

1. Pengurus KONI DI Yogyakarta Bidang Binpres periode, 1998-2002, 2003-2007, 2008-2012, Kabid Binpres 2013-2016, dan Kabid Pembibitan & Binpres periode 2021-2025.
2. Sekum KONI DIY periode 2017-2021
3. Pengurus BAPOMI DI Yogyakarta Bidang Binpres periode 2021-2025.
4. Ketua III Bidang Pembinaan Prestasi Pengda IPSI DI Yogyakarta periode 1998-2001, 2002-2005, 2006-2009, 2010-2013, dan 2013-2016.
5. Pelatih Tim Pra PON Pencak Silat DI Yogyakarta sejak tahun 1994-2000.
6. Pelatih Pencak Silat AAU tahun 2001-2002.
7. Lembaga Wasit Juri PB IPSI periode tahun 2021-2025.
8. Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan, tahun 2003-2007.
9. Ketua Umum Perguruan Pencak Silat Persatuan Hati (PH) Cabang Kota Yogyakarta periode 1997 hingga sekarang.
10. Pengurus PB IPSI: Lembaga Akreditasi dan Sertifikasi Profesi PB IB IPSI, periode tahun 2012-2016

Yogyakarta, 4 Maret 2022

Yang membuat,



Agung Nugroho, A.M., M.Si.
NIP. 19610908 1988111001

IDENTITAS DIRI

Nama : Dr. Lismadiana, M.Pd.
Nomor Peserta : 0007127903
NIP/NIK : 19791207 200501 2 002
Tempat & Tanggal Lahir : Rangkasbitung, 7 Desember 1979
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Kawin : Kawin
Agama : Islam
Golongan/Pangkat : IV a/Pembina
Jabatan Fungsional Akademik : Lektor Kepala
Perguruan Tinggi : Universitas Negeri Yogyakarta
Alamat : Jl. Kolombo 1 Yogyakarta
Telepon : (0274) 513092
Alamat Rumah : Perum Mapan sejahtera UNY B. 6 Wedomartani
Sleman D.I. Yogyakarta
HP : 08112544297
e-mail : lismadiana@uny.ac.id

RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI

Tahun Lulus	Jenjang	Perguruan Tinggi	Jurusan/Bidang Studi
2002	S1	UNY	Pendidikan Kepelatihan
2006	S2	UNJ	Manajemen Pendidikan
2012	S3	UNJ	Pendidikan Olahraga

PELATIHAN PROFESIONAL

Tahun	Pelatihan	Penyelenggara
2005	Program Pelatihan Bahasa Inggris	P3B UNY

PENGALAMAN JABATAN

Jabatan	Institusi	Tahun
Tim Penjamin Mutu	UNY	2014-2015
Sekretaris penjaminan mutu	UNY	2016
Sekretaris Penjaminan Mutu LPPM	UNY	2017-2019

PENGALAMAN MENGAJAR

Mata Kuliah	Jenjang	Institusi/jurusan/program	Tahun
Dasar Gerak Bulutangkis	S1	UNY/FIK/PJKR/PKO	2005-2012
Ketrampilan Dasar Bulutangkis	S1	UNY/FIK/PKO	2005-2014
Ketrampilan Lanjut Bulutangkis	S1	UNY/FIK/PKO	2012-2014
Ketrampilan Lanjutan Bulutangkis	S1	UNY/FIK/PKO	2012-2014
Metode Melatih Fisik Bulutangkis	S1	UNY/FIK/PKO	2005-2022
Bulutangkis	S1	UNY/FIK/PGSD/PJKR	2011-2014
Manajemen Olahraga	S1	UNY/FIK/PKO	2005-2012
Perkembangan Motorik	S1	UNY/FIK/PKO	2011-2022
Pembelajaran Motorik	S1	UNY/FIK/PJKR	2012
Metode Penelitian	S1	UNY/FIK/PJKR/PGSD	2013-2014
Manajemen Kepelatihan Olahraga	S1	UNY/FIK/PKO	2019-2022
Manajemen Industri Olahraga dan Bisnis Olahraga	S1	UNY/FIK/PKO	2022
Manajemen Olahraga	S2	UNY/Pasca/IKOR	2013-2014
Filsafat Ilmu	S2	UNY/Pasca/IKOR	2014
Manajemen Kepelatihan Olahraga	S2	PKO/S2	2020-sekarang
Teori Belajar dan Melatih Gerak	S2	PKO	2020-2022
Kajian Teknologi Olahraga	S3	IKOR	2020-2022

PENGALAMAN MEMBIMBING MAHASISWA

Tahun	Pembimbingan/Pembinaan
2005-sekarang	Penasehat Akademik Mahasiswa
2007-sekarang	Membimbing Skripsi
2013- sekarang	Membimbing Tesis
2020	Membimbing Disertasi

PENGALAMAN PENELITIAN

Tahun	Judul Penelitian	Jabatan	Sumber Dana
2013	penggunaan metode Hypnotherapy untuk Meningkatkan Konsentrasi Start dalam Renang,	Anggota	Kemenpora
2009	Studi Tentang Profil Pengasuhan Orangtua Anak-anak Berprestasi Cabang Olahraga Renang	Anggota	DIK FIK UNY
2013	Tingkat Status Sosial Ekonomi terhadap Prestasi Bulutangkis	Ketua	DIK FIK UNY
2014	Manajemen Pembinaan Atlet Berbakat cabang Olahraga Bulutangkis DIY	Ketua	DIK FIK UNY

2016	Karakteristik Psikologis Atlet PON DIY TFIK UNYahun 2016	Anggota	DIPA UNY
2016	Kompetensi Guru Pendidikan Jasmani Terhadap Kualitas Pendidikan Jasmani	Anggota	DIPA UNY
2017	PEMBINAAN CABANG OLAHRAGA PENCAK SILAT PRESTASI DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA (Sebuah Kajian Kritis)	Anggota	DIPA UNY
2017	PEMBENTUKAN KARAKTER OLAHRAGAWAN DITINJAU DARI PERAN SERTA PELATIH DAN ORANGTUA	Ketua	DIPA UNY
2017	Pengetahuan dan Pendapat Pelatih Berbagai Cabang Olahraga Se-DIY Tentang Latihan Keterampilan Mental	anggota	DIPA UNY
2018	Manajemen Puslatda Daerah Istimewa Yogyakarta	Ketua	DIK FIK UNY
2019	Evaluasi Manajemen Puslatkab PORDA XV KONI Kabupaten Sleman	Ketua	DIK FIK UNY
2020	Manajemen Organisasi Olahraga Prestasi di Propinsi Daerah Istimewa Yogyakarta	Ketua	DIK FIK UNY
2020	Pengembangan Model Program Latihan Olahraga untuk Menjaga Kebugaran Jasmani Selama Wabah Covid -19 di Indonesia	Anggota	DIPA UNY
2021	Analisis Kualitas Layanan, Finansial, Lingkungan Sosial dan Kinerja atlet Puslatda PON XX DIY di Masa Pandemi Covid-19	Ketua	DIK FIK UNY

KARYA TULIS ILMIAH

Jurnal

Tahun.	Judul Tulisan	Penerbit
2009	Peranan latihan mental dalam pertandingan bulutangkis	Jurnal Olahraga Prestasi (Jorpres) Jurusan Pendidikan Kepelatihan FIK UNY
2009	"The Effect Of Anxiety on The Performance Of Badminton Players"	Proceeding International Conference On Sport "The Development of Sport Culture To be Indonesian Civilization", Yogyakarta, 12 Desember 2009. ISBN: 978-602-8429-26-9)
2010	"Motivasi Berprestasi Dan Kepercayaan Diri Terhadap Prestasi Atlet Bulutangkis"	Proceeding Seminar Olahraga Nasional III dalam rangka Dies Natalis FIK UNY Tahun 2010, Yogyakarta, 1 Oktober 2010. ISBN: 978-602-8429-39-9)

2011	"Improving The Students Emotional Intelligence Through The Physical Education"	Proceeding Of The 3 rd International Seminar On Sport And Physical Education "Striving For World Sport Achievements Through Sport And Physycal Education", Yogyakarta, 24 Mei 2011. ISBN: 978-602-8429-41-2)
2012	"Upaya Orangtua Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Anak Tuna Daksa Melalui Aktivitas Olahraga"	Proceeding Seminar Nasional "Olahraga Sebagai Ruang Sosialisasi Dan Optimalisasi Potensi Anak Penyandang Cacat", Surakarta, 3-5 Desember 2012. ISBN: 978-602-8429-42-9)
2013	Peran perkembangan motorik pada anak usia dini	Jurnal ISSA
2013	Peranan Olahraga Terhadap Kapasitas Kardiorespirasi	Proceeding Seminar Nasional
2013	Penggunaan Metode Hypnoterapi untuk Meningkatkan Konsentrasi Saat Start dalam Renang	<u>Jurnal Iptek Olahraga</u> Jakarta: Kemenpora RI Volume 15, Nomor 2, Mei-Agustus 2013
2013	Manajemen Klub Olahraga Sekolah Dasar	Proceeding Seminar Nasional Keolahragaan Penjasorkes dalam Kurikulum 2013
2014	<i>The human resource profile of early childhood education (PAUD) teacher for motoric aspect of early childhood children</i>	<i>Internstional seminar of sport culture and achievement</i>
2015	Pengembangan model pembelajaran bola basket bagi anak SD kelas atas	Jurnal keolahragaan 3 (1) 29-38
2016	Manajemen Program Latihan Seolah sepakbola (SSB) GAMA Yogyakarta	Jurnal Keolahragaan 4 (1) 98-110
2018	<i>The effect of exercise methods and coordination toward student extracurrikular basketball skill</i>	2nd Yogyakarta Internasional seminar on health psyhcal education
2018	<i>The influence visual media on the footwork in badminton</i>	2 nd Yogyakarta Internasional seminar on health psyhcal education
2018	<i>Analysis of the implementation of elementary school sport club management</i>	2nd Yogyakarta Internasional seminar on health psyhcal education
2018	<i>The effect of varios passing exercise an ankle coordination on the accuracy of short passing football</i>	2nd Yogyakarta Internasional seminar on health psyhcal education
2019	Pengaruh latihan medice ball dan koordiansi terhadap kemampuan passing peserta olahraga bola basket	Sporta Saintika 4 (1) 21-40
2019	Manajemen pembinaan dan latihan bulutangkis siswa SDN 2 Barongan Kudus	Pedagogi Jurnal Pendidikan 8 910 139-144
2020	<i>Problem based learning approac to improve servis skills of badminton education lerning</i>	International jurnal of education and learning 2 (1) 14-24
2020	Evaluasi Program pembinaan atletik di pengcan PASI Kabupaten Kuningan	JUARA jurnal Olahraga 5 (2) 209-221

2020	Kompetensi guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di tinjau dari usia dan jenis sekolah	Jurnal Pendidikan jasmani indonesia 16 (1) 101-114
2021	Pengaruh Latihan shadow menggunakan langkah berurutan dan langkah bersilangan terhadap kelincahan footwork atlet bulutangkis	Jurnal keolahragaan 9 (1)
2022	Manajemen Pembinaan Atlet Berbakat (PAB) Cabang Olahraga Bulutangkis DIY	Jorpres vol. 17 No. 2021

PESERTA KONFERENSI SEMINAR/LOKAKARYA/SIMPOSIUM

Tahun	Judul Kegiatan	Kedudukan
2005	Pelatihan Penyusunan Artikel Jurnal	Peserta
2005	Seminar Nasional: "Potensi Keolahragaan Sebagai Peluang industri Menuju Kemandirian"	Peserta
2006	Seminar dan lokakarya: "Metodologi Penelitian Positivistik, Naturalistik, dan tindakan Kelas"	Peserta
2006	Seminar dan Lokakarya: kerjasama Jurusan Pendidikan Kepelatihan FIK UNY Dengan Pengurus Propinsi Cabang Olahraga DIY	Peserta
2006	Pelatihan Metodologi Penelitian Tindakan Kelas Bagi Dosen Muda Perguruan Tinggi Negeri se- Jateng-DIY	Pererta
2007	Temu Ilmiah : "Pemantapan Kerjasama Sinergis Antar Alumni Untuk Meningkatkan Kinerja FIK UNY"	Peserta
2007	Seminar dan Workshop : Model Sosialisasi dan Implementasi Integrasi Nilai-nilai Moral Keagamaan dan Kebangsaan ke Dalam Matakuliah	Peserta
2007	Pelatihan Pelatih Cabang Olahraga Perorangan Usia Dini	Peserta
2009	Knowledge Sharing "Pengenalan OHSAS 18001"	Peserta
2009	the Internasional Seminar of Sport Management and Physical Education	Peserta
2009	Seminar Olahraga Dalam Rangka Hari Olahraga Nasional "Persiapan Kontingen Indonesia Untuk Mencapai Prestasi Optimal Pada SEA GAMES XXV/2009 di Laos	Peserta
2009	Workshop Penyusunan Kartu Bugar Kesiswaan, Kemahasiswaan, dan Luar Sekolah	Peserta
2009	Seminar Kajian Kebijakan dan Pengembangan Program Olahraga Pendidikan	Peserta
2010	Seminar dan Workshop Refleksi Kelas Khusus Bakat Olahraga	Peserta
2010	Seminar dan Sarasehan Pembinaan Olahraga Prestasi Tema "Wawasan Kepelatihan Terhadap Olahraga Prestasi Melalui Pengembangan Pembinaan Olahraga Pendidikan"	Peserta
2011	Peneliti Penelitian Keolahragaan Nasional Tahun	Peserta
2011	The 5th ASEAN Primary School Olympiad (APSSO) 2011	Manajer Tim Bulutangkis
2011	International Seminar III on Sport and Physical Education "Striving For World Sport Achievements Through Sport And Physical Education"	Pemakalah
2012	Seminar Pengembangan Olahraga Penyandang Cacat	Pemakalah

2012	Bintek Guru/Pelatih Karate SD Nasional di Yogyakarta (Kemendikbud)	Pemateri
2013	The 8th APNME Annual Conference "Learning from Diversity and Commonality: Ways Forward for Moral Education in the Asia-Pacific"	Peserta
2013	Lokakarya IPTEK Olahraga dan Bedah Buku Tahir Djide	Peserta
2013	Seminar Pola kepemimpinan-Pelatih Efektif	Peserta
2013	Seminar Nasional Keolahragaan Penjasorkes dalam Kurikulum 2013	Panitia pemateri

KEGIATAN PROFESIONAL/PENGABDIAN MASYARAKAT

Tahun	Nama Kegiatan
2008	Pelatihan Penggunaan metode Meditasi-otogenik untuk meningkatkan konsentrasi dalam menghadapi pertandingan
2010	"Pelatihan Pembinaan Aktivitas Olahraga (Fisik Motorik) di Play Group dan Taman Kanak-kanak"
2012	"Pembinaan Klub Olahraga Sekolah Dasar Tahap I dan Tahap II"
2012	Pelatihan Kader PAUD Se-Kelurahan Sidoagung Godean Sleman"
2012	Tim Penilai FairPlay O2SN di Jakarta
2011	APSSO (tingkat ASEAN) Yogyakarta
2012	Tim Ferivikasi Klub Olahraga SD di Sulawesi Tenggara (Kemendikbud)
2013	Penggunaan Metode Hypnotherapy dalam Aktivitas Olahraga untuk Meningkatkan Konsentrasi
2012	Bintek Guru/Pelatih Bulutangkis SD Nasional di Yogyakarta (Kemendikbud)
2013	Tim penilai Lomba klub Olahraga SD tahap 1 Tingkat Nasional
2013	Pelatihan Pendidikan anak usia Dini bagi Pendidik PAUD Berkaitan dengan Aspek Motorik
2013	Pendekatan Hpnoparenting untuk Pengasuhan Orangtua Anak Berprestasi Cabang Olahraga Renang
2014	Pelatihan Olympisme dan manajemen Olahraga bagi Pelatih dan pengurus cabang Olahraga di KONI Kab. Sleman
2015	Pelatihan Shuttle time bagi Pelatih Bulutangkis di DIY
2015	Pelatihan " <i>Kids Strength, Speed And Endurance Training</i> " Untuk Menstimulasi Perkembangan Motorik Anak Bagi Guru Taman Kanak-kanak Di IGTK Kecamatan Bantul
2016	Pelatihan Multistage Shuttle Swimming Test (MSST) Untuk Pelatih Renang
2017	PELATIHAN PENGEMBANGAN BUKU MONITORING CABANG OLAHRAGA RENANG DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
2017	WORKSHOP PENYUSUNAN INSTRUMEN UNTUK MENILAI KEMAMPUAN PERSEPSI MOTORIK BAGI GURU DI TAMAN KANAK-KANAK SE KECAMATAN BAMBANGLIPURO BANTUL
2017	Pelatihan Model Latihan Imajeri untuk Meningkatkan Keterampilan Lay Up Shoot bagi Guru Penjas Pelatih Esktrakurikuler Bola Basket Se- Kabupaten Sleman
2018	PELATIHAN MANAJEMEN ORGANISASI KEOLAHRAGAAN BAGI PENGURUS CABANG OLAHRAGA KONI KABUPATEN SLEMAN
2018	Pelatihan dan Penguatan Manajemen Klub Olahraga Sekolah Dasar
2019	Pelatihan Manajemen Puslatda di KONI Daerah istimewa Yogyakarta
2020	Pelatihan Manajemen Organisasi Olahraga Prestasi

2020	Penyuluhan Pola Hidup Sehat melalui Olahraga dan Asupan Gizi untuk Meningkatkan Imun Tubuh Menghadapi COVID-19 di Desa Wedomartani
2021	Pelatihan Manajemen Program Latihan Puslatda DIY Menuju PON XX

PENGHARGAAN/PIAGAM

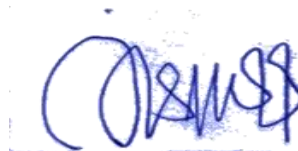
Tahun	Bentuk Penghargaan	Pemberi
2007	Sertifikat Penelitian Keolahragaan Nasional	Kemenegpora
2007	Sertifikat Seminar Persiapan Pembangunan RS Khusus Cedera Olahraga	Kemenegpora
2008	Piagam The Second APSSO	DEPDIKNAS
2010	Sertifikat Workshop Pengembangan Manajemen Industri Olahraga	Kemenpora
2011	Certificate Oral Presenter Solidarity For Unity Through Sport	INSC
2011	Certificate As badminton Team Manager of Delegation Of 5th APSSO	Ministry of National Education

ORGANISASI PROFESI/ILMIAH

Tahun	Organisasi	Jabatan
2007-2011	PRSI Kab. Sleman	Bendahara
2007-2011	Pengprov. Persani DIY	Wakil Sekretaris
2013-2017	KONI SLEMAN	Binpres
2017-2021	KONI Sleman	Binpres
2011-sekarang	ISSA	Anggota

Saya menyatakan bahwa semua keterangan dalam Curriculum Vitae ini adalah benar dan apabila terdapat kesalahan, saya bersedia mempertanggungjawabkannya.

Yogyakarta, 7 Februari 2023



Dr. Lismadiana, M.Pd
NIP 19791207 200501 2 002

BIODATA

A. IDENTITAS

1.	Nama dan Gelar	Dr Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.
2.	NIP/NIDN	196008241986011001 / 0024086004
3.	Pekerjaan	Dosen FIK UNY
4.	Tempat dan Tanggal Lahir	Kulon Progo, 24 Agustus 1960
5.	Agama	Islam
6.	Jenis Kelamin	Laki-laki
7.	Pangkat/Golongan/TMT	Pembina Utama Muda / IV c / 1 April 2013
8.	Jabatan Akademik/TMT	Lektor Kepala 700 (820) 1 Desember 2011
9.	Bidang Ilmu/Mata Kuliah	Kepelatihan Khusus Cabor / Fisiologi Olahraga
10.	Program Studi/Jurusan	PKO / PKO
11.	Fakultas	FIK UNY
12.	Alamat Rumah	Warungboto UH IV / 928 RT 33 RW 08 Umbulharjo, Kota Yogyakarta
13.	Kantor/Telp/Fax	Jl. Colombo No 1, Karangmalang, Yogyakarta 55281 0274-513092
14.	Hp	082133719145
15.	Email	rumpis@uny.ac.id

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

No.	Sekolah	Program (S1, S2, S3)	Bidang Ilmu	Tahun Lulus
1.	SD Negeri Bendungan 1	-	-	1972
2.	SMP Negeri 1 Wates	-	-	1975
3.	SPG Negeri Wates	-	-	1979
4.	IKIP Negeri Yogyakarta	S1	Olahraga Kesehatan	1985
5.	Universitas Airlangga Surabaya	S2	Ilmu Kesehatan Olahraga	1992
6.	UNESA Surabaya	S3	Ilmu Keolahragaan	2020

C. RIWAYAT PEKERJAAN

No.	Pangkat dan Jabatan	Gol	Berlaku TMT
1.	CPNS	III/a	1 Januari 1986
2.	PNS	III/a	1 Juni 1987
3.	Penata Muda/Asisten Ahli 150 (159,75)	III/b	1 Oktober 2002
4.	Penata/Lektor 300 (367,78)	III/c	1 April 2005
5.	Penata Tk I/Lektor 300 (367,78)	III/d	1 April 2007
6.	Pembina/Lektor Kepala 550 (630,56)	IV/a	1 April 2009
7.	Pembina Tk I/Lektor Kepala 550(630,56)	IV/b	1 April 2011
8.	Pembina Utama Muda /Lektor Kepala 700 (820)	IV c	1 April 2013

D. MATA KULIAH YANG DIAMPU

No.	Mata Kuliah	Strata	Keterangan
1.	Fisiologi Manusia	S1	Prodi PKO
2.	Fisiologi Manusia	S1	Prodi PJSD
3.	Fisiologi Olahraga	S1	Prodi PKO
4.	Sejarah dan Filsafat Olahraga	S1	Prodi PKO
5.	Teori dan Metode Latihan Fisik Judo	S1	Prodi PKO
6.	Teori dan Metode Latihan Mental	S1	Prodi PKO
7.	Imu Kepelatihan Dasar Judo	S1	Prodi PKO
8.	Ilmu Kepelatihan Lanjut Judo	S1	Prodi PKO
9.	Dasar Perwasitan Judo	S1	Prodi PKO
10.	Teori dan Metode Latihan Tehnik Taktik Mental Judo	S1	Prodi PKO
11.	Pengantar Fisiologi Latihan	S2	Prodi PKO
12.	Fisiologi dan Anatomi Latihan	S2	Prodi PKO
13.	Teori Manajemen dan Pemasaran Teknologi Industri Olahraga	S2	Prodi PKO
14.	Isu Ilmu Olahraga	S3	Prodi IK
15.	Pelaksanaan Penelitian Disertasi	S3	Prodi IK
16.	Penyusunan Proposal Disertasi	S3	Prodi IK

E. TRAINING, SHORT COURSE DAN SEJENISNYA

No.	Kegiatan	Level	Penyelenggara	Tahun
1.	Pelatihan Metodologi Penelitian	-	Pascasarjana UGM	2009
2.	Pelatihan Manajemen Perguruan Tinggi		UNY	2012
3.	ESQ Leadership Training		UNY	2012
4.	Pelatihan Uji Kompetensi Pelatih Olahraga	Nasional	BNSP	2019
5.	Pelatihan Manajemen Industri Olahraga	Nasional	Kemenpora RI	2022

F. KARYA PENELITIAN

PENGALAMAN PENELITIAN			
Tahun	Judul Penelitian	Ketua/Anggota Tim	Sumber Dana
2010	Pelaksanaan Praktikum Ambang Anaerob Mahasiswa PKO FIK UNY	Ketua	DIPA UNY
2014	Penyusunan Panduan Event Ilmiah Olahraga	Anggota	DIPA UNY

2014	Studi Perbandingan Pengembangan Kurikulum Mengacu KKNI Pada Lembaga Pendidikan Tinggi Keolahragaan	Ketua	DIPA UNY
2014	Need and demand Vocational education Pelatih Fisik di Fakultas Ilmu Keolahrgaan UNY	Ketua	Hibah Dikti Kemedikbud
2016	Identifikasi Muscle Im Balance pada Atlet Baseball PON DIY	Ketua	DIPA FIK UNY
2018	MODEL TERAPI MUSIK UNTUK MENGURANGI TINGKAT KECEMASAN SEBELUM BERTANDING PADA ATLET DISABILITAS (PARALYMPIAN)	Anggota	Hibah Dikti Kemenristek Dikti
2018	Model Seleksi Atlet Pemusatan Latihan Atletik Jawa Timur	Ketua	Hibah Dikti Kemedikbud
2018	Pengembangan model latihan sirkuit dengan periodisasi jangka pendek terhadap Biomotor.	Anggota	DIPA FIK UNY
2019	PERFORMA KONDISI FISIK ATLET PUSLATDA PRA PON DIY 2019	Anggota	DIPA FIK UNY
2020	Perfoma Kondisi Fisik Atlet Puslatda PON XX DIY 2020 Papua	Ketua	DIPA FIK UNY
2021	MODEL TES FLEKSIBILITAS TENDANGAN PADA BELADIRI TAEKWONDO	Anggota	DIPA FIK UNY
2021	EVALUASI KINERJA ATLET DAN PELATIH KONTINGEN PUSLATDA PON 2021 DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA PADA MASA PANDEMI	Anggota	DIPA UNY

**G. PUBLIKASI ILMIAH PADA JURNAL/MAJALAH/WORKSHOP/SEMINAR G.1.
PUBLIKASI PADA JURNAL ILMIAH BEREPUTASI SCOPUS**

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/No/Tahun
1.	<u>Developing information media as dehydration prevention strategy in indonesia recreational futsal players</u>	Bangladesh Journal of Medical Science 19 (1), 122-128	Volume 19 (1) 2020
2	Model of National Athlete Training Centre-B toward the Prestige of Provincial Government of All Indonesian Athlete Association in East Java	International Journal of Human Movement and Sports Sciences Vol. 9(1), pp. 27 - 33	Volume 9 (1) 2021

G.2. PUBLIKASI PADA JURNAL ILMIAH

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/No/Tahun
1.	<u>Penilaian Muscle Imbalance dengan metode Functional Movement Screen pada atlet baseball sub-elite Indonesia</u>	Jurnal Prestasi	15 / 1 / 2019

G.3. PUBLIKASI ILMIAH PADA KONFERES/SEMINAR

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel	Penyelenggara
1	2nd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science (YISHPESS 2018) and 1st Conference on Interdisciplinary Approach in Sports (CoIS 2018)	<u>The contest validation of circuit training design to improve biomotor components in table tennis performance</u>	UNY Atlanta Publisher
2	<u>In Proceedings of the 3rd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science in conjunction with the 2nd Conference on Interdisciplinary Approach in Sports - YISHPESS and CoIS,</u>	Vo2max Athletes Performance of Yogyakarta Special Region in Pre PON 2019	UNY Atlanta Publisher
3	Conference on Interdisciplinary Approach in Sports in conjunction with the 4th Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science (COIS-YISHPESS 2021)	<u>The Effect of the Workshop on Improving the Ability to Prepare Exercise Observation Instruments for Regional Coach of DIY Province</u>	UNY Atlanta Publisher
4	Conference on Interdisciplinary Approach in Sports in conjunction with the 4th Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science (COIS-YISHPESS 2021)	<u>Evaluation of the Level of Physical Condition of the Center of Athletes Special Region of Yogyakarta</u>	UNY Atlanta Publisher

H. PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

No.	Tahun	Judul Kegiatan	Tempat
1	2013	Gelar Senam Massal Kerjasama Dengan Yayasan Jantung Sehat Indonesia Cabang Provinsi DIY dan PT Askes	Yogyakarta
2	2014	Pengenalan Model Pembelajaran Pendidikan Jasmani Berbasis Kinestetik Pada Guru-Guru Taman Kanak-Kanak	Yogyakarta
3	2014	Pelatihan Pelatih Bola Voli DIY Kerjasama Dengan PBVSI DIY	Yogyakarta
4	2015	Upaya Pemberdayaan Masyarakat Melalui Pelatihan Massase Olahraga Bagi Pemuda di Kecamatan Depok Sleman DIY	Sleman
5	2015	Implementasi Peraturan dan Bermain Softball Di Kabupaten Kulon Progo	Kulon Progo
6	2016	Invitasi Softball Antar SMA Sebagai Seleksi Pemain Yunior DIY	Yogyakarta

7	2017	Pelatihan Identifikasi Pemanduan Bakat Istimewa Olahraga Bagi Guru Penjas, Pembina dan Tim Manajemen Kelas Khusus Olahraga Kab. Gunung Kidul	Gunung Kidul
8	2017	Pemberdayaan Siswa Berkebutuhan Khusus Tunanetra Melalui Kejuaraan Goalball Se-Kota Yogyakarta	Yogyakarta
9	2018	Bimtek Pelatihan Kondisi Fisik Pelatih Puslatda DIY	Yogyakarta
10	2019	Pelatihan Penyusunan Program Latihan Bagi Pelatih Puslatda Pra PON DIY	Yogyakarta
11	2020	Penerapan Metode Workshop Untuk Meningkatkan Kemampuan Menyusun Instrumen Evaluasi Latihan Bagi Pelatih Puslatda PON XX DIY	Yogyakarta
12	2021	Penerapan Metode Workshop Untuk Peningkatan Kemampuan Penyusunan Instrumen Observasi Latihan Bagi Pelatih Olahraga DIY	Yogyakarta

I. BUKU

No	Judul Buku	Penulis	Penerbit
1	Model Pemusatan Latihan Jangka Panjang Cabang Olahraga	Rumpis Agus Sudarko Awan Hariono	UNY Press

J. PENGALAMAN JABATAN

Jabatan	Institusi	Tahun ...s.d. ..
Ketua Jurusan PKL (Pendidikan Kepelatihan Olahraga)	FIK Universitas Negeri Yogyakarta	2007 - 2008
Wakil Dekan I (Bidang Akademik)	FIK Universitas Negeri Yogyakarta	2008 - 2011
Dekan	FIK Universitas Negeri Yogyakarta	2011 - 2015

Yogyakarta, 16 Pebruari 2023



Dr. Dra. Rumpis Agus Sudarko, M.S.
NIP. 19600824 1986 01 1 001

